

Großschönauer

PROGRAMM FÜR DIE SCHÖNSTEN SEITEN IM LEBEN

BETZ Großschönau, 3922 Großschönau, Ausgabe 08. Jänner 2022, Österreichische Post AG / Sponsoring.Post 03Z035400 S, Retouren an Postfach 555, 1008 Wien; © www.unsplash.com

BETZ
2022

VON WÜNSCHELRUTE
BIS KRÄUTERKUNDE

Große Auswahl an
BETZ-Kursen

ERLEBNIS, ERHOLUNG
& WALDBADEN

Urlaub in Großschönau

KRAFTPOOL
GROSSSCHÖNAU EE/5
- spür die Energie

MARKTGEMEINDE GROSSCHÖNAU



Großschönau ist bekannt für sozialen Zusammenhalt, für top Infrastruktur und für nachhaltiges Handeln.

Wir bieten:

- BAUGRÜNDE in bester Lage
- sonnig
- 850 bis 1030 m²
- kurze, fußläufige Wege ins Zentrum
- Tagesbetreuung für Kinder ab einem Jahr
- Gesundheitshaus
- Glasfaser Breitbandversorgung
- Erlebnisspielplätze, uvm.
- von 15 bis 24 Euro je m²



Marktgemeinde Großschönau
3922 Großschönau 49; Tel. 02815/6252
gesponsert durch: Sonnenplatz Großschönau GmbH

Mit dem innersten
ICH Energie tanken.



Wo wir sind, ist oben.

GROSS5CHÖNAU

- spür die Energie

Energie bewegt uns, Energie belebt uns. Energie gibt uns Kraft und sie spendet uns Ruhe. Genügend Energie zu haben, ist für unseren Körper ebenso wie für unser tägliches Leben unverzichtbar. Wir in Großschönau beschäftigen uns seit Jahrzehnten umfassend mit Energie und Energetik. Im Mittelpunkt steht dabei immer der Mensch mit seinen inneren Bedürfnissen.

www.gross.schoenau.at

UNSERE 5 ENERGIE-ERLEBNISSE



Herzlich Willkommen in Großschönau

Liebe BETZ-Freund:innen,
 liebe Gäste in Großschönau!

Ob Sie bei uns **Urlaub** machen, einen **Ausflug** in unsere schöne Ortschaft planen oder einen unserer „lebens-bewussten“ **BETZ-Kurse** besuchen – unser **Kraftpol GROSS5CHÖNAU** im nördlichen Waldviertel wird Sie bestimmt beeindrucken.

Spüren Sie bei uns die **5 Energie-Erlebnisse (EE/5)**, wandern Sie entlang unserer **gut erschlossenen Wanderwege**, tanken Sie Kraft beim „**Waldbaden**“ oder verbinden Sie Ihren Aufenthalt mit **Kultur-Highlights**.



5 Energie-Erlebnisse

Zu den 5 Energie-Erlebnissen in Großschönau zählen die als NÖ TOP-Ausflugsziel ausgezeichnete multimediale Dauerausstellung **Sonnenwelt (EE/1)**, der **SternzeichenPark (EE/2)** mit seinen mächtigen Holzsulpturen, der **Wünschelrutenweg (EE/3)**, das bioenergetische Trainingszentrum, kurz **BETZ (EE/4)**, mit jährlich über 50 „lebens-bewussten“ Kursen und die heuer zum 35. Mal stattfindende BIOEnergieMesse **BIOEM (EE/5)** zu Fronleichnam.



Kunst & Kultur

Auch **Kunst- und Kulturinteressierte** werden begeistert sein von Großschönau. Folgen Sie den imposanten **Holzkunstwerken** am Kunst- und Kultur-Erlebniswanderweg oder lassen Sie die Vergangenheit im **Heimatmuseum DORFLEBEN** oder im **Jägerhaus**, wo auch nostalgische Kinoabende veranstaltet werden, zum Leben erwachen. Weitere **Kulturveranstaltungen** werden auch in der Kulturwerkstätte Großschönau geboten.



Wandern in Großschönau

Unsere sechs gut erschlossenen Wanderwege führen vorbei an **mächtigen Steinformationen**, wie z.B. der „**Steinernen Stube**“ oder dem „**Rabenloch**“ oder an einer 36m hohen, Naturdenkmal-geschützten **Riesenfichte**. Mehr dazu finden Sie online oder in unserer separat erhältlichen Wanderkarte!

Na, haben wir Sie neugierig gemacht?

Das alles und noch viel mehr finden Sie bei uns in Großschönau!

Wir freuen uns auf Sie!

PS: Vergessen Sie nicht auf den Kalendereintrag der diesjährigen **BIOEM** - der Messe für nachhaltiges Leben - die von **16.-19.6.2022** stattfindet.

Nichts mehr verpassen!

Folge uns auf Facebook!



facebook.com/Grossschoenau3922
 facebook.com/BETZ-Seminarzentrum

Verbleiben & Genießen

Privatzimmer, Bauernhof, Campingplatz & Gasthöfe



Maria und Christian Hipp
Biobauernhof und Privatzimmer
3922 Wörnharts 2
Tel.: 02815/6373, Fax DW 1

@office@biobauer-bruckner.at
www.biobauer-bruckner.at
biobruckner

12 Zimmer: Dusche/WC, Echtholzausstattung, Tepidarium, Sandbett, Dampfbad, Indoorspielplatz, ruhig am Ortsrand gelegen
Großschönau: 2km

Preis: **ab € 31,-**
Einbettzimmerzuschlag € 4,-
Zuschlag für nur eine Nacht € 4,-



Wagner Monika
Privatzimmer
3922 Friedreichts 30
Tel. 02815/6676
Mobil: 0680/1232024
wagner.monika@aon.at
Privatzimmer-Wagner-Monika

5 Zimmer: Dusche/WC, Sat-TV, Radio, geheiztes Hallenbad, Aufenthaltsraum mit Küche, ruhig, am Waldrand
Großschönau: 3km

Preis: **ab € 29,-**
Einbettzimmerzuschlag € 4,-



Pension Bruckner
Großschönau 97
3922 Großschönau
Tel. 0664/3109254
office@pension-bruckner.at
www.pension-bruckner.at

24 Zimmer: Dusche, WC separat, TV/Sat, Echtholzausstattung, 4 große Aufenthaltsräume, 2 Plauschecken mit Kochgelegenheit und Kühlschrank, ruhig in Waldnähe, BETZ: 200m, direkt am Ortsrand von Großschönau

Preis: **ab € 34,-**
Einbettzimmerzuschlag € 5,-



Hotel-Restaurant „Schoenauerhof“
3922 Großschönau 2
Tel. 0676/7974178
schoenauerhof@schoenau.at

14 Zimmer: Dusche, WC separat, TV, Radio, Telefon, Kühlschrank im Zimmer

Haus- u. Grillspezialitäten, überdachte Caféhausterrasse, Gastgarten
150m vom BETZ entfernt
Direkt am Hauptplatz von Großschönau

Preis: **ab € 35,-**



Gasthof Thaler
3922 Großsotten 4
Tel. 02815/6204
gasthof.thaler@schoenau.at
www.gasthof-thaler.at
Gasthof-Thaler

3 Zimmer

Frische regionale & saisonale Küche
Großschönau: 4km

Preis: **ab € 28,-**



Gasthof „Waldviertler Stüberl“
3922 Großschönau 120
Tel. 02815/20100
Mobil: 0664/9289747
www.betz.at/waldviertlerstueberl

keine Zimmer

ca. 90 Sitzplätze, Wintergarten
Spielplatz & Gokart-Verleih direkt nebenan
direkt beim BETZ in Großschönau gelegen



Campingplatz Claudia Binder
3922 Friedreichts 9
Mobil: 0664 /3695734
claudia-binder@schoenau.at
camping-am-biobauernhof-claudia-binder.business.site

Ruhegelegener Campingplatz in Waldnähe für einen erholsamen Aufenthalt mit sanitären Anlagen
Großschönau: 4km

Preise auf Anfrage

Inhaltsverzeichnis

Herzlich Willkommen in Großschönau Seite 3

Zimmernachweis Seite 4

Kraftpol Großschönau & seine 5 EnergieErlebnisse Seite 6

SONNENWELT – spür das Feuer Seite 7

SternzeichenPark – spür die Luft..... Seite 8

Wünschelrutenweg – spür das Wasser Seite 9

BETZ – spür die Erde Seite 10

BIOEM – spür die Essenz..... Seite 11

Urlaubsangebote/Packages..... Seite 12 – 13

BETZ Kursübersicht Seite 16 – 17

Massagen & Körperanwendungen..... Seite 18 – 22

Gesundheit & Komplementärmedizin Seite 23 – 27

Wohlbefinden & Persönlichkeitsentwicklung..... Seite 28 – 32

Radiästhesie (Wünscheln & mehr) Seite 33 – 37

Informationen & Anmeldebedingungen Kurse Seite 38

Hearonymus..... Seite 39



**print
berger**

3950 Gmünd
Stadtplatz 41
T +43 (0) 2852 / 532 75
E office@bergerprint.at

Aktuelle Preisliste:
www.bergerprint.at

ÖSTERREICHISCHES
UMWELTZEICHEN

DIGITALDRUCK WERBETECHNIK
TEXTILDRUCK



**MIT ABSTAND
DIE PERSÖNLICHSTE
BERATUNG.**

Zusammenhalt ist keine Frage der Nähe.
Auch jetzt sind alle unsere Mitarbeiter
rund um die Uhr für Sie im Einsatz.
Gemeinsam schaffen wir das.
Persönlich oder mit der **Meine-NV-App**.

Meine NV
meine.nv.at

NV
Die Niederösterreichisch

Erleben Sie die schönen Seiten des Lebens mit einer Vielfalt an Freizeitaktivitäten in einer intakten Naturlandschaft.



KRAFT DER GROSSSCHÖNAU EE/5

- spür die Energie

Schon die antike griechische Philosophie würdigte die Elemente Luft, Feuer, Wasser, Erde und später Äther als Quintessenz, als fünftes Element. - Großschönau bietet fünf einzigartige, elementare Energie-Erlebnisse:

- FÜNF ENERGIE-ERLEBNISSTATIONEN
- TOLLE (THEMEN-)WANDERWEGE
- INDIVIDUELLE URLAUBSANGEBOTE
Bierreise, Theaterfestival, Mohnzeltenfahrt, Adventzauber ...
- VIELFÄLTIGES KURS- UND SEMINARPROGRAMM
im Bio Energetischen Trainingszentrum BETZ





Aktuelle
Öffnungszeiten,
Tickets & Preise
auf
www.sonnenwelt.at

- spür das Feuer

Die europaweit einzigartige Ausstellung zum Thema „Leben mit der Energie der Sonne“ lässt Besucher in 12 Zeitzonen wandeln – von der Sesshaftwerdung der Nomaden über das antike Ägypten und Rom bis zu High Tech made in Austria und in eine verantwortungsvolle Zukunft: Kommen Sie 10.000 Jahre zurück und treten Sie ein ins Nomadenzelt aus Mammutknochen oder ins antike Römer-Haus; gelingt es Ihnen gar, durch richtige Antworten den Eingang zur Pyramide zu öffnen?



Mensch und Energie. Geschichte erleben. Zukunft gestalten. Die SONNENWELT wurde dreisprachig, multimedial, sowie interaktiv aufbereitet – und bietet Faszinierendes, und Wissenswertes für Schulklassen, Betriebsausflüge, Familien, aber auch einzelne Interessierte. Die bisherigen zehntausenden Besucher bestätigen – sie verdient diesen Namen: **Die Erlebnis-Schau SONNENWELT** entführt auf einem 2.000 Quadratmeter großen, modernst gestalteten Parcours in spannende, frühere Zeiten und lädt ein, gemeinsam eine nachhaltige Welt zu gestalten.

Die Gäste widmen sich intensiv dem Abenteuer Energie & Zukunft; sie reisen in der interaktiven, wetterunabhängigen Ausstellung aber nicht nur durch die Geschichte, sondern lernen in **zahlreichen „Mitmach-Stationen“** spielerisch „gute Taten“ zur Rettung unserer Erde kennen.

Lass´ Dich „ergreifen“!



Sternzeichen Park

EE/2



- spür die Luft

Atmen Sie durch – bei Kunst zum Ansehen, Angreifen, Anlehnen, Rasten und Verweilen: 13 international anerkannte Künstler aus Bulgarien, Deutschland, Litauen, Ungarn, Ukraine und Österreich verwirklichten 2007 binnen 16 Tagen ihre Ideen zum Thema „Sternzeichen“.

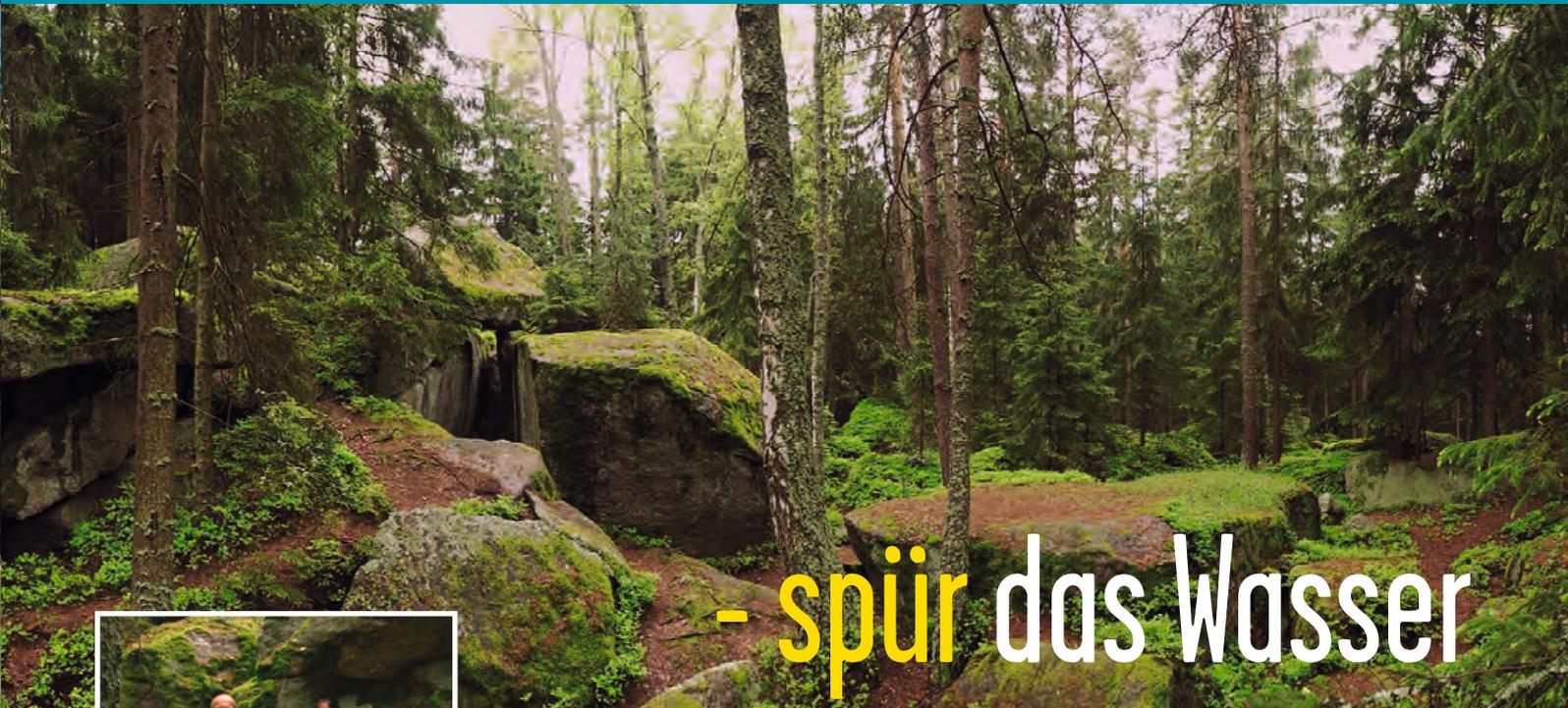
Das Ausgangsmaterial Holz steht als nachwachsender, biologischer Rohstoff auch als Symbol für das Waldviertel und Großschönau. Im kreisförmig angelegten **SternzeichenPark** können Sie Genaueres über die 12 Charaktere Steinbock, Wassermann, Fische, Widder, Stier, Zwillinge, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion und Schütze erfahren und sich in einer naturbelassenen Wald- und Wiesenlandschaft erholen. Jede einzelne Sternzeichenskulptur ist mit Sitzgelegenheiten aus Holz oder Steinen und einer Infotafel mit Texten von Astrologin Eva Vaskovich-Fidelsberger ausgestattet.

Weitere 33 Stationen mit 46 mächtigen und eindrucksvollen Holzskulpturen, geschaffen von 30 internationalen Künstlern, können in einem fünf Kilometer langen Kunst- und Kultur-Erlebniswanderweg durch Großschönau bewundert werden.



Lass´ Dich beeindrucken!

www.sternzeichenpark.at



Erlebnisse der besonderen Art; denn Sie werden – höchstwahrscheinlich – die Kraft des Wassers spüren!

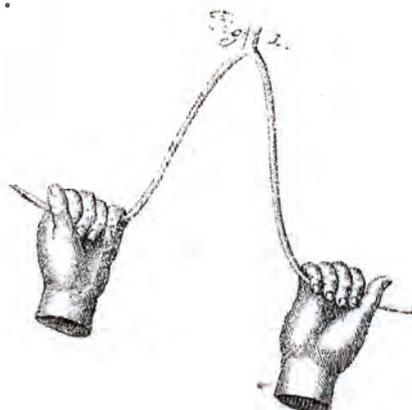
Können Sie „wünscheln“? – Haben Sie Ihr Talent schon erprobt? – Seit Herbst 1988 bietet der 1. NÖ Wünschelrutenweg in Großschönau Energie-

Der insgesamt **zehn Kilometer lange Weg** beginnt direkt beim BETZ, führt über den Kreuzberg zum Johannesberg samt Johannesbergkirche, wendet dort und läuft über die „**Kleine Steinernen Stube**“ zur „**Großen Steinernen Stube**“ an der Tiefenbohrung am „**Wünschelrutenübungsplatz**“ vorbei über den Marktplatz zur Kirche, die als letzte Station des Wünschelrutenweges den Höhepunkt darstellt.

Der Weg kann in drei bis vier Stunden durchwandert werden. Für alle über **50 markierten und ausgemuteten Stationen** ist jedoch ein Vielfaches dieser Zeit einzuplanen.

Um für die Wanderung gerüstet zu sein, können Sie im Waldviertler Stüberl oder im Mitbringssel/BETZ eine Wünschelrute und eine Wünschelruten-Wegbeschreibung ausleihen.

Probier Dein Talent im Umgang mit der Wünschelrute! Spür das Wasser!





- spür die Erde

Unser Mehrwert für Sie

25 Jahre Erfahrung

Aus den in den 1980er Jahren entstandenen Wünschelrutenkursen entwickelte sich das heutige BETZ, das nun schon seit 25 Jahren jährlich zahlreiche „lebens-bewusste“ Kurse und Seminare mit vielen praktischen Übungen anbietet.

Einzigartige Kurse

Von A wie Astrologie bis W wie Wünschelrutenkurs: Bei uns finden Sie neben vertrauten Themen wie Lymphdrainagen- oder Fußreflexzonenmassage, Qigong & Yoga oder Komplementärmedizin wie Homöopathie, TCM oder Aromatherapie, auch besondere, einzigartige Kurse zu neuen Themen. Seien Sie offen für Neues und lassen Sie sich von großartigen Inhalten wie Tierkommunikation, Gesichtsyoga oder Neurobaum überraschen!

Natur, Ruhe & Waldidylle

Genießen Sie vor, während und nach Ihrem BETZ-Kurs die Ruhe und Natur in unserer idyllischen Landschaft und tanken Sie Kraft beim Waldbaden. Gestalten Sie Ihren Seminar-Aufenthalt individuell. Unser „Kraftpol Großschönau“, seine freundlichen Gastgeber und das Waldviertler Umland bieten ein vielversprechendes Rahmenprogramm.

Im Bioenergetischen Trainingszentrum, kurz BETZ, werden von März bis November über 50 „lebens-bewusste“ Kurse und Seminare für Gesundheit, Wohlbefinden & persönliche Weiterentwicklung geboten.

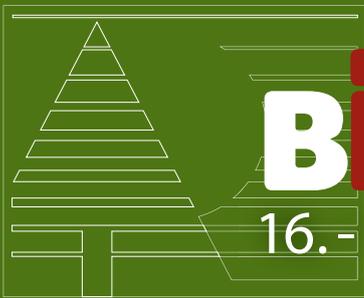
Erlernen Sie besondere Massagetechniken, belebende Körperanwendungen und wohltuende Entspannungstechniken für Ihre ganzheitliche Gesundheit.

Erfahren Sie bei praxisnahen Kursen, wie Sie sich nachhaltig, natur- und gesundheitsbewusst bewegen und ernähren oder durch komplementäre Medizin Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können.

Entwickeln Sie Ihre eigene Persönlichkeit und ihre persönlichen Kompetenzen weiter, finden Sie Einklang mit Ihrem Ich, bilden Sie sich weiter!

Entdecken Sie die Welt der Radiästhesie beim Wünscheln, Pendeln & anderen Techniken und profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung.

www.betz.at



BIO.ENERGIE.MESSE.
BIOEM
 16.-19. Juni 2022

EE/15



*Messe für
 nachhaltiges
 Leben!*



Es ist bereits gute Tradition: Vier Tage ab Fronleichnam wird Großschönau alljährlich zur Messemetropole Niederösterreichs. Und das seit 35 Jahren.

Die Bio- und Bioenergiemesse als „Mutter aller Grünmessen“ widmet sich den wesentlichen Themen **rund um Hausbauen und Sanieren, Energiesparen und Passivhaus**. Steigende Energiepreise, die Abhängigkeit von Öl und Gas, sowie die Auswirkungen des Klimawandels zeigen, dass ein Umdenken im Energiebereich notwendig ist. Um diese essenzielle Botschaft präsentieren **rund 250 Aussteller auf 14.000 Quadratmetern** ihre Produkte und Angebote zu den neuesten Trends in Wohnwelt & Sicherheit, Energie & Umwelt, Natur & Gesundheit, Kinder-Jugend-Familie, Genuss und Elektromobilität. Hochkarätige Vortragende ergänzen das Programm.

Für rund **25.000 Besucher** ist die BIOEM Jahr für Jahr zur eindrucksvollen Pflichtvisite geworden – um stets einen Schritt voraus zu sein...

Schau´s Dir bewusst an!



www.bioem.at

Unsere Urlaubsangebote für Sie

Wandern in Großschönau

Wandern Sie entlang **gut erschlossener Wanderwege** wie dem **Rabenlochweg**, dem **Steinerne-Stube-Weg**, dem **Frauenhausweg**, dem **Wünschelruten-Wanderweg**, dem **Riesenfichtenweg**, dem **Kunst- und Kulturwanderweg** oder wandern Sie zum **SternzeichenPark** und erfahren Sie Wissenswertes über Ihr Sternzeichen.

TIPP: An ausgewählten **Terminen** ist eine **geführte Wanderung zum Sternzeichenpark** mit interessanten Details zu Ihrem Sternzeichen mit **Astrologin Mag. Eva Vaskovic-Fidelsberger** möglich!

Termine: 14. Mai, 6. Juni, 23. Juli, 14. August

Inkludierte Leistungen:

- 2 Nächte inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 2 Verpflegungsgutscheine im Wert von je 15,--**
- 1 persönliche Sternzeichen-Urkunde mit Ihrem Stein

Preis/Person im DZ: € 116,00

Preis/Person im DZ € 146,00 mit SternzeichenPark-Wanderung



FAMILY PREIS
2 E+2 K8+
€ 409,00

Einsteigen & Kraft tanken

Erleben Sie eine **Fahrt mit der Waldviertler Schmalspurbahn von Weitra nach Großgerungs** und wieder zurück, besuchen Sie die **Sonnenwelt** in Großschönau und tanken Sie Kraft im **Sternzeichenpark**.

Termine lt. Fahrplan Waldviertelbahn oder auf www.schoenau.at/packages

Inkludierte Leistungen:

- 2 Nächte inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 2 Verpflegungsgutscheine im Wert von je 15,--**
- 1 Fahrt mit der Schmalspurbahn¹ von Weitra nach Großgerungs und retour
- 1 persönliche Sternzeichen-Urkunde & Stein
- 1 Eintritt in die SONNENWELT

Preis/Person im DZ: € 149,00
¹Aufpreis mit Nostalgiegarnitur u. Dampflok: € 10,00 p. P.

Wünschelruten-Wanderwochenende

Wandern Sie **mit unserem professionellen Wünschelruten-Geher** DI Wolfgang Müller ein Stückchen entlang des 1. NÖ **Wünschelruten-Wanderweges** und erhalten Sie dabei eine **kurze Einführung** in die Welt des Wünschelns. Kombinieren Sie Ihr Wochenende mit einem **entspannten Rahmenprogramm**, wie dem Besuch der **Sonnenwelt**, dem **Sternzeichenpark** und vielem mehr.

Termine: 1. / 8. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 15. August

Inkludierte Leistungen:

- 2 Nächte inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 2 Verpflegungsgutscheine im Wert von je 15,--**
- 1 Wünschelrutenführung
- 1 Kunststoff-Wünschelrute
- 1 Eintritt in die SONNENWELT

Preis/Person im DZ: € 199,00

Familienerlebnis

Genießen Sie **gemeinsame Zeit mit Ihrer Familie** am Bio-Erlebnisbauernhof **HIPP** mit gemütlichem **Grillen am Lagerfeuer** und **Go-Kart-Fahren** am Erlebnis-Spielplatz Großschönau (auch für Mama & Papa geeignet). Entdecken Sie die **Sonnenwelt mit vielen interaktiven Stationen** und verbringen Sie gemütliche Tage im schönen Waldviertel mit vielen weiteren spannenden Ausflugsmöglichkeiten!

Inkludierte Leistungen:

- 2 Nächte inklusive Frühstück am BIO-Bauernhof
- 1 Verpflegungsgutschein pro Erw. á 30,--**
- 1 x Grillen am Lagerfeuer am BIO-Bauernhof
- 1 x Go-Kart Fahren pro Person (30Min.)
- 1 Eintritt in die SONNENWELT

Preise im Familienzimmer € 139,00 pro Erw.
63,00/Kind bis 7,99 J./ € 79,00/Kind 8-14,99 J.

***Wählen Sie Ihre Wunschunterkunft**
Biobauernhof Hipp - Pension Kreuzberg – Privatzimmer Wagner
****Wählen Sie Ihren Lieblingsgasthof in Großschönau oder kaufen Sie Verpflegung für Ihren Ausflug im Kaufhaus Schagginger**

Kultur & Kunst

Wählen Sie Ihre Kulturveranstaltung und verbinden Sie Kunst & Kultur mit einem erholsamen Aufenthalt in Großschönau. Ob **Kabarett, Konzert oder nostalgischer Kinoabend im gemütlichen Ambiente** der Kulturwerkstätte Großschönau oder aber **Theaterfestival im historischen Schloss Weitra** - bei unserer Auswahl an Kulturveranstaltungen werden Sie bestimmt fündig! Während Ihres Aufenthalts wandern Sie auch entlang des **Kunst & Kultur Erlebniswanderweges**, auf welchem Sie von imposanten **Holzkunstwerken** beeindruckt werden. Ein **Besuch in der Sonnenwelt** und ein Besuch im **Jägerhaus** oder dem **Dorfmuseum** rundet Ihr Kulturerlebnis wundervoll ab.



Termine:			Weitere Termine auf Anfrage bzw. auf unserer Homepage www.schoenau.at oder der Homepage der Kulturwerkstätte www.grossartig-kultur.at .
Kinoabend	"Ein bisschen bleiben wir noch"	11.03.2022	
Kinoabend	Murer – „Anatomie eines Prozesses“	22.04.2022	
Konzert	Harri Strojka - „A Tribute to Jimi Hendrix“	23.04.2022	
Konzert	Willi Resetarits, Ernst Molden, Walther Soyka, Hannes Wirth – „Yeah“	07.05.2022	
Theater Weitra	"Wiener Blut" von Peter Hofbauer	8.7.-7.8.22 lt. Spielplan	Vorschau Herbst 2022: Kabarett von "Maschek", "Staatskünstler", Konzerte "Poxrucker Sisters", Adventkonzert, weitere Kinoabende, uvm.

Inkludierte Leistungen:

- 2 Nächte inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 2 Verpflegungsgutscheine im Wert von je 15,-- **
- 1 Eintritt in die SONNENWELT
- 1 Eintritt ins Dorfmuseum oder Jägerhaus

Preis/Person im DZ mit **Kinoabend** € 134,00

Preis/Person im DZ mit **Kabarett** od. **Konzert** € 159,00

Preis/Person im DZ mit **Theaterfestival Weitra** € 175,00



Natur trifft Mittelalter (im historischen Weitra)

Kombinieren Sie einen Aufenthalt in der **Ruhe und Natur von Großschönau** mit einem Besuch der **pittoresken, historischen Stadt Weitra**. Fühlen Sie sich zurückversetzt ins **Mittelalter** bei einer Führung mit dem **Nachtwächter** durch Weitra, lernen Sie die 700-jährige **Brautradition** kennen und besuchen Sie das **Renaissanceschloss Weitra**. Runden Sie Ihr Programm mit **Krafttanken im Sternzeichenpark**, Spazieren/ Wandern in der **Naturidylle** ab oder erkunden Sie **Holzkunst** am Kunst- & Kultur-Erlebniswanderweges.

Buchbar von Mai – Oktober

Inkludierte Leistungen:

- 2 Nächte inklusive Frühstück in Ihrer Wunschunterkunft*
- 2 Verpflegungsgutscheine im Wert von je 15,--**
- 1 Nachtwächterführung in Weitra (nur Fr. & Sa.)
- 1 Eintritt für das Schloss Weitra
- Ihre persönliche Sternzeichenurkunde & Sternzeichen-Stein

Preis/Person im DZ € 129,00



Information & Buchung

02815/7003 - tdw@gross.schoenau.at - www.gross.schoenau.at



ERHOLUNG UND ERLEBNIS AM BIOBAUERNHOF HIPPI-BRUCKNER

Familie Maria & Christian Hipp

Wörnharts 2
3922 Großschönau
Tel. +43 2815/6373; Fax DW1
www.biobauer-bruckner.at
office@biobauer-bruckner.at

BEI UNS FINDEN SIE

Eine ruhige Ortsrandlage, kinderfreundlich, herrliche Echtholzausstattung und entspannende familiäre Atmosphäre.
Aufgeteilt auf 3 Einzelzimmer, 2 Doppelzimmer, 3 Ferienwohnungen, 4 Familienzimmer und gemütliche Aufenthaltsräume!

ZUSÄTZLICH BIETEN WIR

Tepidarium mit geheiztem Sandbett und Dampfbad!
Einzigartiger Indoor-Stadelspielplatz auf ca 600 m², große Ballwiese und Außenspielbereich, Tischtennis, Tischfußball, Kleinkinderspielbereich, Lagerfeuerstelle, Badeteich mit Beachvolleyballplatz im Ort, Spielecke, Hausbücherei, Möglichkeit zur Selbstversorgung, Brötchenservice, Milchservice und Getränkeservice!

BEWIRTSCHAFTUNG UND TIERE

Bio Ackerbau mit Waldwirtschaft
Legehennen, Zwergziegen, Zwerghasen, Riesenhasen, Meerschweinchen und Katzen

ZIMMERPREISE

Erwachsener im Doppelzimmer € 31,--
Erwachsener im Familienzimmer oder einer Ferienwohnung € 35,--
Kind im Bett der Eltern oder im Gitterbett € 5,--
Kind bis 7,99 Jahre € 13,--
Kind bis 14,99 Jahre € 21,--
Zuschlag für nur eine Nächtigung und Einbettzimmerzuschlag je € 4,--
Preise inkl. Frühstück, zuzüglich € 1,10 Nächtigungsabgaben ab 15 Jahren!





Pension Bruckner

Anni und Josef Bruckner
 3922 Großschönau 97
 Tel.: 0664/3109254
www.pension-bruckner.at
office@pension-bruckner.at

Zimmerpreise (N/F):

Erwachsene im Doppelzimmer ab € 34,--
 Erwachsene im Einbettzimmer ab € 39,--
 Kinder im Bett der Eltern oder Gitterbett € 6,--
 Kinder bis 6 Jahre € 12,--
 Kinder bis 15 Jahre € 24,--
 Zuschlag für nur eine Nächtigung € 5,--
 Zuschlag für zwei Nächtigungen je € 1,--
 Nächtigungsabgabe für Personen ab 15 Jahren € 1,10



Unser Haus und die Umgebung:

Eignet sich ideal für Seminargäste, Seniorengruppen, Familienausflüge, Schul- und Kindergruppen.

Überzeugen Sie sich selbst bei Ihrem Urlaub in Großschönau!



Ausstattung:

- 27 Zimmer mit Dusche/WC getrennt maximale Kapazität 100 Personen
- 4 Aufenthaltsräume (alle als Seminarraum mit SAT-TV, Beamer, Leinwand, Video oder als Disco verwendbar)
- Tischtennis, Schaukel, Rutsche, Selbstversorgerküche



“Spür die Energie” in der kinderfreundlichen Pension am Ortsende von Großschönau. Ruhig am Waldrand gelegen mit Garten und Spielwiese, ist unser Haus optimal für Streifzüge in die Natur und durch das Waldviertel. Abenteuerspielplätze, Fußball-, Beachvolleyball- und Tennisplatz laden zum Toben ein. Die fantastische Indoor-Ausstellung SONNENWELT liegt gleich gegenüber!

Nr	Datum	Kursbezeichnung	Kursleiter:in	S.
1	18.-20. März	Holistic Pulsing	Karin Opelka	22
2	25.-27. März	Massage nach Dorn & Breuss 1	Paula Jetzinger Helga Königstorfer	20
3	26. März	Energetisch testen mit dem Tensor	Christa Koppensteiner	37
4	1.-3. April	Mit TCM gut durchs Frühjahr	Laura Rosa Latanza	24
5	1.-3. April	QIGONG - die 8 Brokatübungen	Armin Fischwenger	23
6	22.-24. April	Eintauchen in die Sprache der Seele 1	DI Wolfgang Müller	31
7	24. April	Santhana Sai Sanjeevini	DI Wolfgang Müller	31
8	22.-24. April	Fußreflexzonenmassage 1	Elisabeth Seidl	18
9	29. April-1. Mai	Moxen, Schröpen, Gua Sha für Anfänger (TCM)	Laura Rosa Latanza	21
10	1. Mai	Wünscheln zum Kennenlernen Geführte Wanderung	DI Wolfgang Müller	33
11	7. Mai	Neurobaum	Elisabeth Seidl	32
12	8. Mai	Wünscheln zum Kennenlernen Geführte Wanderung	DI Wolfgang Müller	33
13	6.-8. Mai	Aromatherapie	Ursula Kutschera	25
14	13.-15. Mai	Wünscheln & Pendeln Spezial (Griffhängentechnik)	DI Wolfgang Müller	35
15	14. Mai	Geführte Sternzeichenpark-Wanderung	Mag. Eva Vaskovic-Fidelsberger	29
16	14. Mai	Gesichtsyoga	Martina Reiterer	30
17	14.-15. Mai	Die Kunst des Abschaltens (Digital Wellness)	Martina Reiterer	30
18	20.-22. Mai	Astrologie - Sternzeichen, Horoskope & mehr (inkl. Besuch des Sternzeichenparks)	Mag. Eva Vaskovic-Fidelsberger	29
19	25.-27. Mai	Wünscheln & Pendeln Schnupperkurs	DI Wolfgang Müller	34
20	26. Mai	Tierkommunikation	Karina Sperlich	30
21	27.-29. Mai	Wünscheln & Pendeln Fortgeschrittene	DI Wolfgang Müller	34
22	27.-29. Mai	DIY Lymphdrainagemassage	Elisabeth Seidl	19
23	29. Mai	Santhana Sai Sanjeevini	DI Wolfgang Müller	31
24	3.-5. Juni	Meditieren - Lichtmeditation	Magdalena Pletzenauer	32
25	4. Juni	Mit einer starken Einstellung zu einem fitten Körper	Stefan Hobiger	26
26	6. Juni	Geführte Sternzeichenpark-Wanderung	Mag. Eva Vaskovic-Fidelsberger	29
27	10.-12. Juni	Massage nach Dorn & Breuss 2	Paula Jetzinger, Helga Königstorfer	20
28	11. Juni	Den Wildkräutern im Juni auf der Spur	Vera Müller-Schmid	24
29	12. Juni	Der Mensch im Kraftfeld der Technik Elektrosmog	DI Wolfgang Müller	36
30	25. Juni	Wünscheln zum Kennenlernen Geführte Wanderung	DI Wolfgang Müller	33
31	2. Juli	So wachsen Pilze auch in deinem Garten	Dipl. Ing. Magdalena Wurth	28

Nr	Datum	Kursbezeichnung	Kursleiter:in	S.
32	23. Juli	Geführte Sternzeichenpark-Wanderung 	Mag. Eva Vaskovic-Fidelsberger	29
33	30. Juli	Wünschn zum Kennenlernen Geführte Wanderung 	DI Wolfgang Müller	33
34	14. August	Geführte Sternzeichenpark-Wanderung 	Mag. Eva Vaskovic-Fidelsberger	29
35	15. August	Wünschn zum Kennenlernen Geführte Wanderung 	DI Wolfgang Müller	33
36	19.-21. August	Wünschn & Pendeln Praxistage 	DI Wolfgang Müller	36
37	26.-28. August	Moxen, Schröpen, Gua Sha für Anfänger (TCM)	Laura Rosa Latanza	21
38	26.-28. August	Wünschn & Pendeln Spezial (H3-Antenne Anwenderkurs) 	DI Wolfgang Müller	35
39	2.-4. September	Eintauchen in die Sprache der Seele 1	DI Wolfgang Müller	31
40	4. September	Santhana Sai Sanjeevini 	DI Wolfgang Müller	31
41	9.-11. September	Holistic Pulsing	Karin Opelka	22
42	9.-11. September	Wünschn & Pendeln Schnupperkurs	DI Wolfgang Müller	34
43	11. September	Santhana Sai Sanjeevini 	DI Wolfgang Müller	31
44	16. September	Homöopathie für die Erkältungszeit (Einführungsseminar Homöopathie) 	Dr. Norbert Wißgott	25
45	17. September	Mit einer starken Einstellung zu einem fitten Körper 	Stefan Hobiger	26
46	16.-18. September	Astrologie - Sternzeichen, Horoskope & mehr (inkl. Besuch des Sternzeichenparks)	Mag. Eva Vaskovic-Fidelsberger	29
47	23.-25. September	Massage nach Dorn & Breuss 1	Paula Jetzinger, Helga Königstorfer	20
48	24. September	Gesichtsyoga 	Martina Reiterer	30
49	24.-25. September	Die Kunst des Abschaltens (Digital Wellness)	Martina Reiterer	30
50	30. September – 2. Oktober	Cranio Sacrale	Viola Durst	19
51	8.-9. Oktober	Moxen, Schröpen, Gua Sha für Fortgeschrittene (TCM)	Laura Rosa Latanza	21
52	7.-9. Oktober	Die Sprache der Seele verstehen 2	DI Wolfgang Müller	31
53	9. Oktober	Santhana Sai Sanjeevini Praxis 	DI Wolfgang Müller	31
54	14.-16. Oktober	Meditieren - Lichtmeditation	Magdalena Pletzenauer	32
55	14.-16. Oktober	Fußreflexzonenmassage 1	Elisabeth Seidl	18
56	21.-23. Oktober	QIGONG - die 8 Brokatübungen	Armin Fischwenger	23
57	21.-23. Oktober	Aromatherapie	Ursula Kutschera	25
58	26. Oktober	Qigong meets Yoga 	Karina Sperlich	27
59	28.-30. Oktober	DIY Lymphdrainagemassage 	Elisabeth Seidl	19
60	29. Oktober	Unser Essen - Unsere Zukunft 	Maria Eichinger BSc	26
61	5. November	Neurobaum 	Elisabeth Seidl	32
62	11.-13. November	Massage nach Dorn & Breuss 2	Paula Jetzinger, Helga Königstorfer	20
63	11.-13. November	Fußreflexzonenmassage 2 (Fortgeschrittene)	Elisabeth Seidl	18

MASSAGEN & KÖRPERANWENDUNGEN



Es gibt eine Vielzahl an Massage- und Körperanwendungen. Eines haben sie allerdings gemeinsam: Sie wirken **entspannend** und sind **wohltuend**. Ob Sie eine **neue Technik** erlernen wollen, Ihre **Kenntnisse auffrischen** möchten oder sich oder Ihren Liebsten einfach nur **etwas Gutes tun** wollen – in unseren Kursen werden Ihnen von erfahrenen und professionellen Kursleitern verschiedene Massagetechniken und Körperanwendungen nähergebracht.

Unsere Kurse eignen sich sowohl für Masseur, als auch für Privat-Personen.

mit **ELISABETH SEIDL**
aus Breitenfurt



Freiberufliche Heilmasseurin, Lehrberechtigte Heilmasseurin Zertifiziert in CranioSacral Therapie nach John Upledger, Body Resonance nach David Crean.

„Seit 2001 arbeite ich als Masseurin mit und an Menschen. Dabei sind mir individuelle Körperarbeit und eine ganzheitliche Sichtweise wichtig. Gerade über die Füße erhalten wir auf einfache Weise einen feinen Zugang zum Wunder Mensch.“

FUSSREFLEXZONENMASSAGE €

Die heilende und entspannende Wirkung der Fußreflexzonenmassage beruht darauf, dass alle Körperzonen an Fuß und Fußsohle abgebildet sind - der ganze menschliche Körper kann über die Füße erreicht werden. Eine Fußreflexzonenmassage wirkt ausgleichend und stärkt das Wohlbefinden.



Fußreflexzonenmassage ©Elisabeth Seidl

Bei der Fußreflexzonenmassage wird mit bestimmten Druckgriffen gearbeitet. Der Körper zeigt über eventuelles Schmerzempfinden oder verhärtete Zonen, wo sich Störungen befinden können.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE I

Wir erarbeiten die Grundkenntnisse der Fußreflexzonenmassage theoretisch und mit viel Raum für praktisches Üben. Sie erlernen dabei die

- Lage der Organ- und Körperzonen an den Füßen
- Anwendungsbereiche und Kontraindikationen
- Geschichte und Wirkungsweise der Fußreflexzonenmassage
- Grifftechniken, Entspannungs- und Dehngriffe
- Massageablauf

Außerdem werden Sie in den praktischen Teilen die wohltuende Wirkung der Fußreflexzonenmassage gleich selbst erfahren und genießen können. Dies setzt voraus, dass Sie bereit sind an Menschen zu arbeiten und an sich arbeiten zu lassen.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE II

Dieser Kurs baut auf dem Erlernten von Fußreflexzonenmassage I auf. Neben dem Wiederholen und Festigen der bereits bekannten Reflexzonen und Grifftechniken widmen wir uns der Vertiefung:

- Behandlung von Körpersystemen (Atmung, Verdauung, Urogenitaltrakt)
- Behandlung des Lymphsystems
- Behandlung des Hormonsystems
- Selbstbehandlung, Behandlung von Kindern, Behandlung von älteren Menschen

Das Wesen der Fußreflexzonenmassage besteht im Lösen von Blockaden, dem Abbau von Spannungszuständen und das Aktivieren von körpereigenen Energien.

TERMINE

FUSSREFLEXZONEN I
22.-24. April
14.-16. Oktober

FUSSREFLEXZONEN II (AUFBAUKURS)
11.-13. November

KURSGEBÜHR
€ 260,-- pro Kurs/Person
Kombisparer: € 490,-- 2 Kurse/Pers.

KURSZEITEN
Fr. 17⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr
Sa. 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
So. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN
1 Spannleintuch, 1 Decke, 1 Polster, bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibzeug; bitte achten Sie auf kurze Fingernägel



DIY MANUELLE LYMPHDRAINAGE mit ELISABETH SEIDL

Vorbeugen und sich eigenhändig helfen - Die Selbstdrainage ermöglicht eine Lymphdrainage an sich durchzuführen und Ödeme und Schwellungen selbst zu behandeln. Sie erfahren in leicht erlernbaren Anwendungen den Lymphfluss anzuregen und dabei die Regenerationsfähigkeit des Körpers zu unterstützen.

Die Aufgaben des Lymphsystems sind einerseits die Reinigung und Entgiftung unseres Gewebes und andererseits ist das Lymphsystem ein wichtiger Bestandteil des Immunsystems. Durch Manuelle Lymphdrainage kann der Körper effizient gestärkt und die Abwehrkräfte gefördert werden.



DIY Lymphdrainage ©Elisabeth Seidl

TERMINE

DIY LYMPHDRAINAGE:
27.-29. Mai
28.-30. Oktober

KURSGEBÜHR
€ 260,-- pro Kurs/Person

KURSZEITEN
Fr. 17⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr
Sa. 9⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr
So. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN
1 Matte, 1 Decke, 1 Polster,
ev Sitzkissen, bequeme
Kleidung, warme Socken,
Schreibzeug

Die sanfte Behandlung wirkt entstauend, schmerzlindernd und entspannend.

Von der Basisbehandlung bis zum Erlernen von Anwendungen für ganze Körperbereiche - wir aktivieren den Lymphabfluss im gesamten Körper und Entlasten damit das Gewebe. Sie erwerben Wissen über

- die Grundlagen des Herz-Kreislaufsystems und lymphatischen Systems und dessen Aufgaben
- Anwendungsbereiche und Kontraindikationen
- Erlernen der Grifftechniken zur Selbstanwendung
- Schritt-für-Schritt Anleitungen zur Eigenbehandlung einzelner Körperbereiche
- Körperübungen zur Unterstützung des lymphatischen Systems

Wir arbeiten nur an und mit uns selbst. Reaktionen können: Entspannung, gute Selbstwahrnehmung, verbessertes Körpergefühl und feine Glücksgefühle sein.

CRANIO SACRALE

DIE CRANIOSACRALEN RYTHMEN KENNENLERNEN UND ERSPÜREN

Unser Körper ist ein polyrhythmisches System. So können wir unseren Herzschlag und unsere Lungenatmung spüren. Zu den Rhythmen des cranosacralen Systems haben wir nicht so leicht Zugang, da sie in der Tiefe verborgen liegen.

Die drei Gezeitenkörper des cranosacralen Systems spielen eine grundlegende Rolle in der Regulierung und Erhaltung unserer Gesundheit. Jeden Moment unseres Lebens werden wir durch den „Breath of Life“ geatmet.



mit **DIPL. PT VIOLA DURST**
Klosterneuburg

Seit über 25 Jahren
diplomierte
Physiotherapeutin
Im
Ausbildungsteam
der Wiener
Schule für
cranosacrale Bio-
dynamik von
2007-2018



Yogalehrerin/Buddhistische Psycho-
therapie/Bachblüten
„Meine Fragen an die
Herausforderungen des Menschseins
haben mich in vielfältige berufliche und
persönliche Auseinandersetzungen mit
Krankheit – Gesundheit und
Lebensgestaltung gebracht. Aus
meinem langjährigen Interesse
entstanden unterschiedlichste
therapeutische Qualifikationen, die
mich in meiner Berufsausübung
begleiten“

In diesem Seminar wollen wir ein theoretisches Verständnis für die drei cranosacralen Rhythmen und deren Dynamiken erlangen. Durch spielerische Übungen kommen wir in Kontakt mit unserem Energiefeld - in eine wache Beziehung zu uns selbst. Mit unseren Händen wie mit unserer gesamten Präsenz spüren wir entspannt im Hier und Jetzt die cranosacralen Rhythmen und versuchen damit in Beziehung zu treten. Dieses Seminar ist offen für alle, die neugierig in einen ersten Kontakt mit dem cranosacralen System treten wollen.

TERMIN

CRANIO SACRALE
30. September-2. Oktober

KURSGEBÜHR
€ 250,-- pro Kurs/Person

KURSZEITEN
Fr. 17⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr
Sa. 9⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr
So. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

MASSAGE NACH DORN & BREUSS

HEILEN ÜBER DIE WIRBELSÄULE

AUSRICHTUNG DER WIRBELSÄULE NACH DORN & BREUSS

Die Wirbelsäule ist nicht nur das zentrale Stützorgan des Körpers, sondern die stabile Schutzhülle für das Rückenmark, welches das übergeordnete Steuerorgan für alle Funktionen der Organe, Gewebe u. jeder Zelle ist. Schmerzen u. Funktionsstörungen (nicht nur im Bereich der Wirbelsäule) sind häufig verursacht durch eine Störung der aus dem Rückenmark herausführenden Nerven folge Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung einzelner oder mehrerer Wirbel.

Hier bietet sich die Methode nach Dorn u. Breuss als eine sehr wirkungsvolle Behandlungsmöglichkeit an. Der Vorteil dieser beiden Methoden liegt darin, dass zum Erkennen u. Richten einer Fehlstellung keine Röntgenaufnahmen erforderlich sind, u. zum Unterschied zur Chiropraktik keine ruckartigen Überdehnungsbewegungen durchgeführt werden.

Das Richten der Wirbelsäule bei Dorn u. Breuss erfolgt durch „sanfte“ Massage unmittelbar entlang der Wirbelsäule, Druck auf die Fortsätze der einzelnen Wirbelkörper u. Zug auf den Bandapparat u. damit Entlastung der verspannten Strukturen und somit Entlastung der Bandscheiben. Darüber hinaus kann mit diesen Methoden faktisch jeder Wirbel erreicht werden, sei er auch noch so kompliziert verrutscht. Verschiebungen, Fehlstellungen u. Blockierungen werden durch die Methode nach Dorn u. Breuss einfach u. sanft korrigiert.

MASSAGE NACH DORN UND BREUSS „ANFÄNGERKURS“

In diesem Einführungskurs werden theoretische Grundlagen der Dorn- & Breuss Wirbelsäulentechnik vermittelt. Zusammenhänge zwischen Wirbelsäule, Zähnen u. Organen werden besprochen.

Die Theorie wird gleich in praktische Übungen an Partnern umgesetzt u. geübt. Die Dorn- u. Breuss Wirbelsäulentechniken stellen – ein bis zwei Mal jährlich durchgeführt – eine optimale Gesundheitsvorsorge dar. Mit den beiden Methoden können eine Menge von Problemen einer Besserung oder Heilung zugeführt werden, bevor sie zu schwerwiegenden Gesundheitsstörungen heranwachsen.

MASSAGE NACH DORN UND BREUSS „REFRESHER“

Für die Teilnehmer des Grundseminars „Massage nach Dorn u. Breuss – Heilen über die Wirbelsäule“ werden auch heuer wieder Auffrischungsseminare angeboten. Die vermittelten theoretischen Grundlagen u. Zusammenhänge der Massagetechniken werden besprochen u. die praktischen Übungen wiederholt u. verfeinert. So wird ein besonderes Augenmerk der gesamten Halswirbelsäule und dem Kiefer gewidmet.

Entstandene Fragen oder Unsicherheiten können in Gesprächs-, Diskussions- u. Erfahrungsaustauschrunden geklärt u. besprochen werden. Dieses Seminar ist die ideale Gelegenheit, das erhaltene Wissen aufzufrischen u. zu vertiefen.



mit **HELGA MARIA KÖNIGSTORFER**
Feldkirchen an der Donau

Ihr Leitbild: „Berührungen für Körper, Geist und Seele - und so lebe ich meine Berufung als Heil- und gewerbliche Masseurin in eigener Praxis“

Meine Zusatzausbildungen: CranioSacral Therapie, Psychosomat. Kinesiologie, Dorn Breuss, Geistige Wirbelsäulenaufrichtung, Akasha Chronik Lesung, dzt. In Ausbildung in Integrativer Ernährung

und mit **PAULA JETZINGER**
Hohenzell

Gesundheitsbegleiterin, Dipl. MBT Trainerin, 2000 Dorn Breuss Ausbildung bei Dr. Danninger, bis 2010 jährliche Weiterbildung Dorn Breuss, seit 1998 Gruppentrainings in der Gesundheitsvorsorge

TERMINE

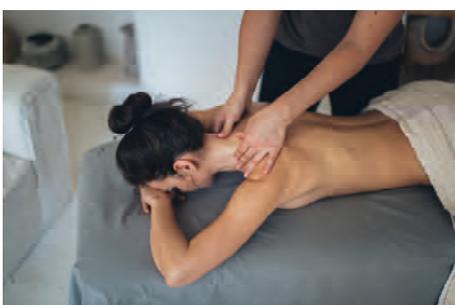
ANFÄNGERKURS DORN & BREUSS
25.-27. März
23.-25. September

REFRESHER DORN & BREUSS
10.-12. Juni
11.-13. November

KURSGEBÜHR
€ 290,- pro Kurs/Person

KURSZEITEN
Fr. 19⁰⁰ – 21⁰⁰ Uhr
Sa. 9⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
So. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN
1-2 Leintücher, Fußrolle, Kopfkissen,
Decke, 1 kleines Handtuch,
Hausschuhe



© Dr. Danninger

© Dr. Danninger

MOXEN, SCHRÖPFEN UND GUA SHA (3 TECHNIKEN DER TCM)

Erkältungen, Kopfschmerzen, Abgeschlagenheit, Verdauungs-probleme, Zyklusbeschwerden, Schmerzen ohne Befund und hartnäckige Verspannungen: gegen das und vieles mehr helfen Schröpfen, Moxen und Gua Sha - drei uralte Techniken, die auch heute aus der Hausmedizin und Therapie nicht mehr wegzudenken sind. Und sie lassen sich mit westlicher Medizin perfekt kombinieren.



Schröpfgläser

Schröpfen ist ein vorwiegend ausleitendes Verfahren, es wird dabei in einem Glas oder sonstigem geschlossenen Gefäß Unterdruck erzeugt und dieses an der Haut angebracht und/oder bewegt. Moxibustion mit Beifußkraut löst und wärmt in die Tiefe. Gua Sha wird durch Schaben an der Haut ausgeführt.

Einfache Werkzeuge, einfach zu lernen, und doch so wirksam - schnell und anhaltend, bei akuten und chronischen Beschwerden, zum Ausleiten von Pathogenen, zum Wärmen, zum Bewegen von Qi, Blut und Lymphe, zur Stärkung von Organen und Immunsystem, zur Prävention und zur Entspannung von Muskulatur und Geist. Das Arbeiten mit Schröpfgläsern, Beifusskraut und Schabern ist in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Meisterschaft gebracht worden und leistet im Hier und Jetzt unschätzbare Dienste.

mit **LAURA ROSA LATANZA**
Wien



Langjährige Tuina Anmo Practioner in eigener Praxis in Wien. Ausbildungen und Hospitationen in TCM, Tuina, Chin.

Arzneimitteln an Instituten und Kliniken in Österreich, China (Nanning/Guangxi und Chengdu/Sichuan) und Iran – zuletzt Orthopädie, Traumatologie, Sportmedizin, Interne. Unterrichtet Theorie und Praxis der TCM und Tuina, leitet die gewerbliche Ausbildung zum Tuina Anmo-Practioner an der Wiener Schule für TCM in Wien



Moxen



Schröpfen



Gua Sha

TERMINE

MOXEN, SCHRÖPFEN, GUA SHA FÜR ANFÄNGER/INNEN:
29. April-1. Mai
26.-28. August

MOXEN, SCHRÖPFEN, GUA SHA FÜR FORTGESCHRITTENE
8.-9. Oktober (nur Sa+So)

KURSGEBÜHR
Anfängerkurs
€ 260,-- pro Kurs/Person
Fortgeschrittenenkurs
€ 210,-- pro Kurs/Person

KURSZEITEN
Fr. 16⁰⁰ – 19⁰⁰
Sa. 9³⁰ – 18³⁰
So. 9³⁰ – 13⁰⁰

MITZUBRINGEN
Leintücher/Handtücher, 1 Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Schröpfgläser/Material wenn vorhanden.
Fortgeschrittenenkurs:
Vorkenntnisse in den Techniken

MOXEN, SCHRÖPFEN UND GUA SHA FÜR ANFÄNGER/INNEN

Im Anfängerseminar für Moxen, Schröpfen und Gua Sha unterrichten wir nach einer Mini-Einführung in TCM die Grundlagen, Indikationen und Anwendungsgebiete und ausführlich die Praxis. Sie lernen, selbständig alle drei Techniken bei verschiedenen Beschwerden einzusetzen: Atemwege, Verspannungen, Gelenksbeschwerden, Verdauungsprobleme u.v.m.

MOXEN, SCHRÖPFEN UND GUA SHA FÜR FORTGESCHRITTENE

Im Fortgeschrittenenseminar für Moxen, Schröpfen und Gua Sha verbessern Sie die Praxis und lernen gezielter, mit weiteren häufigen Beschwerden umzugehen, am Bewegungsapparat (Knie, Schulter, Rücken u.a.) sowie Verdauung, Mens, Unruhe, Kopfschmerzen u.v.m.

HOLISTIC PULSING

Holistic Pulsing ist eine besonders sanfte Manual - und Entspannungsbehandlung, die aus der Osteopathie heraus von Tovi Browning entwickelt wurde. Der Klient wird durch systematische Griffe in eine schwingende Bewegung versetzt. Jeder Körper schwingt individuell und dies wird durch das Pulsen verstärkt. Diese Schwingung gerät bei physischen od. psychischen Problemen ins Stocken.

Durch Holistic Pulsing können solche Blockaden sanft gelöst werden, unser Körper kommt wieder in eine natürlich durchlässige Schwingung. Holistic Pulsing ist auch deswegen so einzigartig, weil man absichtslos, ohne zu diagnostizieren, die Selbstheilungskräfte des Klienten anregt. Der Gepulste muss dabei nichts tun, es „nur“ geschehen lassen. Wer eine in Achtsamkeit, Respekt und liebevoller Zuwendung gegebene Pulsing-Sitzung erfahren hat, wird das erlebte Wohlbefinden und die Fokussierung auf das eigene Selbst nicht mehr missen wollen. Nach Besuch dieses Seminars können Sie bereits Körperpulsing-Sitzungen geben. Diese Ausbildung wird vom Holistic Pulsing Institute anerkannt.

Anwendungsbeispiele:

- bei allen Arten von physischen u. psychischen Problematiken (wie Muskelverspannungen, Gelenksproblemen, Burn-Out, Stress, usw.),
- in der Schwangerschaft oder
- in Kombination mit anderen Techniken wie Cranio-Sacral-Therapie, Klangschalenmassage

Zielgruppe:

MasseurlInnen,
EnergetikerInnen,
Ergo- und
PhysiotherapeutInnen,
CranioSacral
AnwenderInnen,
Hebammen,
PädagogInnen, alle
Pflegerberufe sowie alle
Interessierte.



mit **KARIN OPELKA**
Gmünd

*Ergotherapeutin,
Lehrbeauftragte
Holistic Pulsing
(Richard Karner,
Jan Vonk),
Cranio-Sacrale
Osteopathie,
Viscerale
Manipulation,
Klangschalen-
massage,
Alexander-Technik,
Narben-
entstörung,
Sensorische
Integrationstherapie, Babymassage
u. Geburtsvorbereitung nach
Leboyer, Stillberaterin LLL, Reiki-
Meisterin, usw. Seit 1999
selbständig in eigener Praxis in
Gmünd, Anstellung am
Landeskrankenhaus Gmünd u.
Lehrfähigkeit Fachschule für
Sozialfachbetreuer; Jahrgang 1977,
Mutter von 7 Kindern.*

www.holistic-pulsing-institut.at



TERMINE

HOLISTIC PULSING
18.-20. März
9.-11. September

KURSGEBÜHR
€ 250,- pro Kurs/Person

KURSZEITEN
Fr. 17⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr
Sa. 9³⁰ – 17⁰⁰ Uhr
So. 9³⁰ – 15⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN
2 Decken, 1 Polster, bequeme Klei-
dung, warme Socken



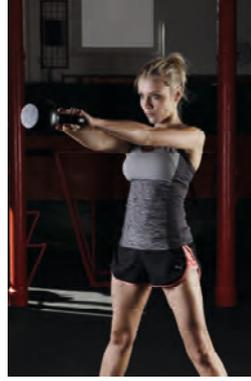
BANK DER KURZEN WEGE

GESUNDHEIT & KOMPLEMENTÄR MEDIZIN

Durch einen **gesunden Lebensstil** erlangen Sie mehr **Wohlbefinden für Ihren Körper & Geist**. Unterstützen Sie Ihren Körper nicht nur bei Krankheit, sondern handeln Sie vorbeugend.

Erfahren Sie in unseren Kursen, wie Sie durch **Bewegung und Sport** oder **nachhaltige, gesunde Ernährung** Ihre Lebensqualität steigern. Entdecken Sie **fernöstliche Heilmethoden**, wie Yoga und Qigong und

finden Sie heraus, wie Sie durch Übungen dieser Lehren Ihren Körper und Geist stärken können. Lernen Sie Methoden aus der komplementären Medizin kennen, wie **TCM, Homöopathie, Aromatherapie oder Naturheilkunde**, und erfahren Sie, wie sie dadurch Ihre Gesundheit erhalten und bei Krankheit Ihrer **Selbstheilungskräfte aktivieren** können.



QIGONG - DIE 8 BROKATÜBUNGEN

Die Acht Brokatübungen zählen zu den bekanntesten Übungen des Qigong und haben in vielen Varianten weite Verbreitung gefunden. Anfänger und langjährig Praktizierende schätzen sie aufgrund ihrer Einfachheit und Wirksamkeit sehr. Sie sind leicht zu erlernen und dabei zugleich sehr wirkungsvoll. Egal ob eine oder alle acht Übungen durchgeführt werden, positive Wirkungen lassen sich auch schon nach kurzer Zeit spüren.

TERMINE

QIGONG
1.-3. April
21.-23. Oktober

KURSGEBÜHR
€ 260,- pro Kurs/Person

KURSZEITEN
Fr. 17⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr
Sa. 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
So. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

Die Brokatübungen steigern die Vitalität und bringen Leichtigkeit und Freude ins Leben. Bei vertieftem Studium im Seminar eröffnen sich viele weiterführende Aspekte und die gesundheitsfördernde Wirkung verstärkt sich noch beträchtlich.

Die Bewegungen weiten und dehnen den Rumpf, die Arme und die Beine, die Atmung wird angeregt und vertieft. Einige Übungen werden in tieferen Schrittstellungen ausgeführt um die Beine zu kräftigen. Ein wichtiger Bestandteil ist der Einsatz der klaren Intention (Yi) in den Übungen. Damit wird eine sehr effektive und entspannte Form der Weitung und Durchlässigkeit erreicht, die Wirkung der einzelnen Bewegungen wird auf diese Weise enorm gesteigert.

Im Seminarpreis enthalten ist das Buch "Ba Duan Jin", welches auch im Buchhandel erhältlich ist.

mit **DI ARMIN FISCHWENGER**
Graz

Lehrtrainer nach 10-jähriger Ausbildung für Taiji Quan, Qigong. Von der ersten Stunde an begleite ich Sie mit Freude und Tiefgang auf ihrem Qigong-Weg. Mein Unterricht ist geprägt vom Wechsel zwischen Aktivität und Ruhe, zwischen Spannung und Entspannung, zwischen lustigen und ernsthaften Phasen. Meine besondere Leidenschaft gilt dem umfassenden philosophischen Weltbild und den Weisheitslehren des alten China. Alle meine Veranstaltungen stehen unter dem Motto "Lebenskraft kultivieren – Körper und Geist harmonisieren".



Bauunternehmen
J. WINKLER

Wir planen nach Maß - Bauen macht Spaß!

3922 Engelstein 33, Tel.: 02815/70 70, Fax: DW 70
office@winklerbeton.at, www.winklerbeton.at

DEN WILDKRÄUTERN IM JUNI AUF DER SPUR

Tauchen Sie mit mir in die Welt der Kräuter ein und erkunden wir gemeinsam das „geheime“ Wissen ihrer An- und Verwendung. Themen wie Erntezeitpunkt, Verarbeitungsmöglichkeiten, Aufbewahrung und vieles mehr werden wir erörtern. Nutzen wir all unsere Sinne, um die Kräuter in ihrer Gesamtheit wahrzunehmen. Bei einem Spaziergang zu einer Wiese in der Umgebung werden Sie viel Interessantes über die Kräuter aus unserer Umgebung erfahren. Gemeinsam verarbeiten wir die gesammelten Kräuter z.B. zu Kräutertersalz, Ölsätze, Tinkturen usw.



mit **VERA MÜLLER-SCHMID**
Liebenau

SONNENHOF-ALMKRÄUTER e.U.
akademische Expertin f.
Wildkräuter und Arzneipflanzen,
landwirtschaftliche
Facharbeiterin
zertifizierte
Kräuter-
pädagogin
(LFI) FNL
Kräuter-
expertin in
Ausbildung



TERMIN

WILDKRÄUTER
11. Juni

KURSGEBÜHR
€ 140,-- pro Kurs/Person
+ Materialkosten ca. 20,-- p. P.

KURSZEIT
Sa. 09⁰⁰-17⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN
Festes Schuhwerk, Outdoorkleidung (Regen- bzw. Sonnenschutz) und natürlich gute Laune

mit **LAURA ROSA LATANZA**
Wien



Langjährige
TCM Tuina-
Practitioner in
eigener Praxis
in Wien.
Ausbildungen
in TCM, Tuina,
Chin.

Arzneimitteln an Instituten und
Kliniken in Österreich, China und
Iran – v.a. Orthopädie, Interne.
Unterrichtet TCM und Tuina,
leitet die gewerbliche Ausbildung
zum Tuina Anoproctitioner
an der Wiener Schule für TCM in
Wien.



MIT TCM GUT DURCH DAS FRÜHJAHR

Nach dem Winter freut man sich auf die erwachende Natur. die wechselhafte Jahreszeit hat viele Vorteile und manche Tücken: sie weckt die Energie der Leber und bringt uns auf (manchmal weniger) angenehme Weise aus dem Gleichgewicht, sie bringt (manchmal zu) frischen Wind in unsere Atemwege und ist als Übergangszeit perfekt für Reinigung und Entschlackung der Mitte. Dazu gesellen sich so manche Reste aus der kalten Winterzeit: Schulter, Kreuz, Becken, Knie.

Die traditionelle chinesische Medizin = TCM zeigt uns, dass vieles davon zusammenhängt! Sie ist Heilkunst und Volksmedizin zugleich und hat wunderbare Rezepte für den Hausgebrauch und für Profis, die für ihre Klienten rasche wirksame Hilfe brauchen.

In diesem Workshop machen wir einen Streifzug durch die typischen Themen des Frühlings: Verkühlung, Kopfschmerzen, Allergie, Schlafstörungen, Unruhe, Verdauungsbeschwerden, Gelenkschmerzen. Wir erlernen einfache, aber höchst wirksame Techniken zur Linderung mit Schröpfen, Moxen, TCM-Massage, Ernährung, Kräuter

TERMIN

Mit TCM GUT DURCHS FRÜHJAHR
1.-3. April

KURSGEBÜHR
€ 260,-- pro Kurs/Person

KURSZEITEN
Fr. 16⁰⁰ – 19⁰⁰
Sa. 9³⁰ – 18³⁰
So. 9³⁰ – 13⁰⁰

MITZUBRINGEN
Leintücher/Handtücher, 1 Decke,
bequeme Kleidung, warme
Socken, Schröpfgläser/Material
wenn vorhanden.

HINWEIS

Die Inhalte sind für Gesunde und
ersetzen keine Arzt- und Spitals-
behandlung.

mit **DR. NORBERT WISSGOTT, Msc,**
Zwettl



Arzt für
Allgemeinmedizin in
eigener
Wahlarztdordination
mit den
Schwerpunkten
Psychosomatik,
Psychotherapie und
Homöopathie in
Zwettl, Leiter des
mobilen
Palliativteams im KH

Gmünd, sowie Balintgruppenleiter und in der psychosomatischen sowie psychotherapeutischen Weiterbildung für Ärzt*innen engagiert..

Schon beim Medizinstudium hat er geahnt, dass ihm die einfühlsame Begegnung mit Menschen mehr liegt, als der blinde Glaube an Theorien. Um als Arzt den Menschen als Ganzes wahrzunehmen, war seine Orientierung hin zur Psychotherapie, Homöopathie und Palliativmedizin die logische Folge.

Nähere Informationen:
www.dr.wissgott.at

HOMÖOPATHIE FÜR DIE ERKÄLTUNGSZEIT + EINFÜHRUNGSSEMINAR FÜR LAIEN IN DIE HOMÖOPATHIE

Die Homöopathie heilt Ähnliches mit Ähnlichem. Die möglichst individuelle Behandlung ist ihre Stärke.

Dieses Einführungsseminar vermittelt eindrücklich wesentliche Grundlagen und einige praktische Tipps für die Erkältungszeit.



TERMIN

HOMÖOPATHIE
16. September

KURSGEBÜHR
€ 50,00 pro Person

KURSZEIT
Fr. 17.00-20.00 Uhr

GRUNDLAGEN DER AROMATHERAPIE

Ätherische Öle wirken harmonisierend und ausgleichend auf unseren Körper und unsere Psyche.

TERMINE

AROMATHERAPIE
6.-8. Mai
21.-23. Oktober

KURSGEBÜHR
€ 250,00 pro Person

KURSZEITEN
Fr. 16.00-20.00 Uhr
Sa. 09.00-17.00 Uhr
So. 09.00-13.00 Uhr



In diesem Kurs erhalten Sie das Grundlagenwissen für die Anwendung ätherischer und fetter Öle sowie der Hydrolate in privatem Bereich in Theorie und Praxis.

Kursinhalte:

- Grundlagen der Aromapflege/Aromatherapie
- Gewinnung - Herstellungsmethoden
- Wirkung ätherischer Öle
- Wie riechen wir?
- Übersicht und Wirkungsweise einiger ätherischer Öle
- Anwendungsbereiche ätherischer Öle, Hydrolate, fetter Öle
- Vorsichtsgebote
- Praktische Beispiele und Erstellung einer persönlichen Mischung
- Hydrolate
- Fette Pflanzenöle

mit **URSULA KUTSCHERA**
Graz

ärztl. gepr.
Aroma-
praktikerin,
Dipl.
Kräuter-
pädagogin,
Autorin,
Dipl. Kine-
siologin



arbeitete bis 2007 in einer Bank. Während dieser Tätigkeit erwachte das Interesse an ätherischen Ölen und deren Wirkung auf den Menschen. Die Tätigkeiten in diesem Bereich umfassen Aromaberatungen, Körperarbeit mit ätherischen Ölen, Erstellung von Raumbeduftungskonzepten, Kochen mit ätherischen Ölen sowie Vorträge und Workshops zu diesen Themen.

SIE KÖNNEN UNS VERTRAUEN BEI IHREM AUFSTIEG

CONFIDA

WEITRA
www.confida-weitra.at

MIT EINER STARKEN EINSTELLUNG ZU EINEM FITTEN KÖRPER

Warum schaffen es manche Menschen scheinbar mühelos ihr Training durchzuziehen und andere wiederum kommen einfach nicht vom Fleck? Was unterscheidet diese Menschen voneinander?

Aus über 10 Jahren Erfahrung im Training & Coaching mit den unterschiedlichsten Menschen kann ich sagen, es ist die persönliche Einstellung die den Unterschied macht.



Welche Faktoren machen also eine starke Einstellung aus?
Genau das, erfährst du in diesem Workshop!

Du lernst „Die Strategie der Profis“ kennen und bekommst Techniken an die Hand, womit es dir leichter fallen wird, mehr Bewegung in deinen Alltag zu bringen.

Inhalte des Workshops

- „Die Strategie der Profis“
- Mit einer starken Einstellung starke Ergebnisse erzielen
- Du lernst deine inneren Motivatoren kennen
- Du bekommst Techniken und Übungen, die du direkt umsetzen kannst



Für wen ist dieser Workshop geeignet?

- Fitnessbegeisterte und jene, die es noch werden wollen
- All jene, die mit mehr Freude regelmäßiger Sport machen wollen



MIT STEFAN HOBIGER Weitra

ist Trainer & Coach und bringt den Menschen seit mehr als 10 Jahren Sport, Fitness und Gesundheit näher. Durch diverse Ausbildungen im Sport- und Fitnessbereich, seinem anschließend MBA Studium Gesundheits- und Sozialmanagement, durch die zusätzlich NLP Ausbildungen sowie die laufende LSB Ausbildung hat er seine Einstellung zu gesunder Bewegung und Mentaler Fitness weiter vertieft und das möchte er auch anderen Menschen weitergeben.



www.stefanhobiger.at

TERMINE

MIT EINER STARKEN EINSTELLUNG ZU EINEM FITTEN KÖRPER

4. Juni
17. September

KURSGEBÜHR
€ 75,- pro Person

KURSZEIT
Sa. 14⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr

UNSER ESSEN - UNSERE ZUKUNFT G'UND UND KLIMAFIT AM TELLER

Sie möchten mit Ihrer Ernährung Gutes für Ihre Gesundheit tun und gleichzeitig einen Beitrag für unsere Umwelt leisten?

Freuen Sie sich auf einen kreativen Workshop zum Thema „Planetary Health Diet“.

Dieser Workshop dient als Anleitung individuelle Wege der Ernährung für den persönlichen Alltag zu finden und somit praxisnahe Gutes für sich und für die Umwelt zu tun.

MIT MARIA EICHINGER, BSC. Großschönau

Ausbildung zur Diätologin an der FH St. Pölten, Diätologin im Krankenhaus Gmünd. Eigene Praxis im Gesundheitszentrum Großschönau



mit BIA, Zusammenarbeit mit Ärzten der Region
Schwerpunkte in meiner Praxis: Stoffwechselerkrankungen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Gewichtsmanagement, Erkrankungen Magen-Darmtrakt, krankheitsbedingte Mangelernährung und Gewichtsverlust.

TERMIN

UNSER ESSEN – UNSERE ZUKUNFT
29. Oktober

KURSGEBÜHR
€ 65,- pro Person

KURSZEIT
Sa. 14⁰⁰ – 17³⁰ Uhr



mit **KARINA SPERLICH**
Sommerein

Ausgebildete Reiki-Lehrerin
Nach 27 Jahren im normalen Büroleben
ist sie nun Energetikerin mit Leib und
Seele und für alle Wesen. Ihr Wissen
weiterzugeben und den Wesen zu helfen,
ihren Weg zu finden ist ihre BERUFUNG.



TERMIN

YOGA
26. Oktober

KURSGEBÜHR
€ 85,- pro Person

KURSZEIT
Sa. 09.00-17.00 Uhr



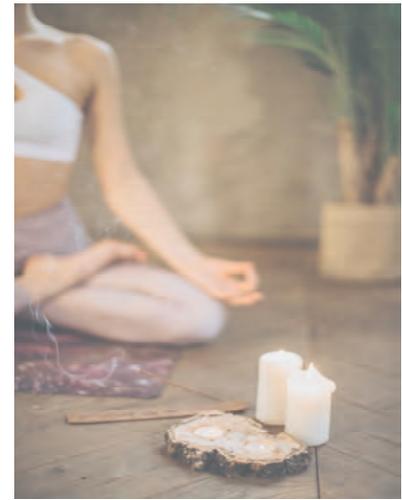
QIGONG MEETS YOGA
ACHTSAMKEIT & MEDITATION

Ein Tag für Körper Geist und Seele!

Meditative Techniken wie
stilles Qi-Gong - meditatives Gehen - Atemtechniken
werden mit sanftem Yoga (für ALLE) unterstützt.

Selbstreflektion - Duftreisen - Stille - einfach fallen lassen in
einem geschützten Rahmen.

Durch geführte Meditationen wird auch der Geist beschäftigt
und positiv beeinflusst!



KAUFHAUS
Schagginger e.U.

✉ 3922 Großschönau 45 ☎ 02815/6214

PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG - WOHLBEFINDEN



Wir Menschen sind bestrebt **Neues zu lernen und zu entdecken**. Es ist wie eine Entdeckungsreise, die uns **heraus aus dem Alltagsrott** führt.

Durch neu erworbene Kenntnisse in unseren BETZ-Kursen **entwickeln Sie sich nicht nur weiter** oder **eignen sich neue Fähigkeiten an**, sondern Sie **steigern** Ihre innere **Zufriedenheit** und Ihr **persönliches Wohlbefinden** von Körper und Seele.

Entdecken Sie die Vielfalt an unseren Kursen zur persönlichen Weiterentwicklung!

WIE PILZE AUCH IN DEINEM GARTEN WACHSEN WORKSHOP - PILZE SELBST ANBAUEN



Du willst Pilze selbst anbauen?

Ob als ergänzendes Element im Garten, fast ganzjährige Eigenversorgung oder einfach nur als Experiment oder Hobby: Pilze können auf Stämmen und Stroh in deinem Garten, Balkon/Terrasse, Innenhof aber auch Keller wachsen.

In diesem Tageskurs lernst du die verschiedenen Standortsprüche, Beimpfungsmethoden und –materialien kennen und Pilze anhand von Gewebekulturen weiterzuvermehren. Lass' dich bei einer Verkostung von unterschiedlichen Pilzprodukten in die Welt der Pilzkulinarik begleiten. Du kannst im Kurs praktisch Impfmethode ausprobieren und hast danach die Möglichkeit, den selbst beimpften Stamm gegen Kostenersatz mitzunehmen. Du erhältst Einblick in die Laborarbeit, um Pilze selbst zu vermehren und kannst am Ende des

Kurses ein Töpfchen mit beimpften Strohpellets und eine selbst angeimpfte Petrischale mit nach Hause nehmen.

mit **DI MAGDALENA WURTH** UND **MORITZ WILDENAUER**

aus Mistelbach/Großschönau



Der Pilzgarten der Familie Wurth besteht schon seit 35 Jahren. Er befindet sich in Mistelbach, einer kleinen Ort-

schaft in der Gemeinde Großschönau. Geführt wird er als Familienbetrieb. Durch die langjährige praktische Erfahrung mit der Zucht von einer Vielzahl an Speisepilze leisten wir einen Beitrag zum Erhalt von anbauwürdigen Pilzarten. Uns war es schon immer ein Anliegen, Pilze als ergänzendes Element im Garten zu etablieren und so eine fast ganzjährige Eigenversorgung an schmackhaften Pilzen zu gewährleisten. Die Weiterentwicklung des Waldviertler Pilzgartens liegt uns sehr am Herzen. Wir freuen uns über interessierte Menschen, die ebenfalls diese Faszination mit Pilzen erleben wollen.

TERMIN

PILZE SELBST ANBAUEN
2. Juli

KURSGEBÜHR
€ 135,- pro Person

KURSZEIT
Sa. 09⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN
Arbeitskleidung, festes Schuhwerk und wenn verfügbar eine Bohrmaschine



BIO.ENERGIE.MESSE.
BIOEM
16.-19. Juni 2022
Großschönau

Großschönau
35
Jahre
BIO.ENERGIE.MESSE

Messe für nachhaltiges Leben

MAG. EVA VASKOVICH-FIDELBERGER,
Rossatzbach/Wien

Seit 1968
Beschäftigung mit der
Astrologie, bekannt aus
Printmedien u. ORF
Seit 2000 regelmäßige
Beiträge in den
„Niederösterreichischen
Nachrichten“, in der ORF
Nachlese etc. Diverse
Fernsehbeiträge in „Schilling“, „Report“
„Barbara Karlich Show“, „Willkommen
Österreich“, „Niederösterreich Heute“, seit
2000 tägliche Horoskope in Radio NÖ, seit
September 2017 wöchentliches Horoskop in
„Guten Morgen Ö“. Buch „Liebeshoroskope
selbst erstellen“ – Überreuter Verlag



ASTROLOGIE
STERNZEICHEN, HOROSKOPE UND MEHR
INKL. BESUCH DES STERNZEICHENPARKS

Lehrziel: Grundkenntnisse der Astrologie erwerben, das eigene Horoskop (auch Horoskope von Partnern, Kindern etc.) verstehen.

„Die Sterne leiten den Wissenden!“ – Wenn Sie Ihr Horoskop sowie die Horoskope Ihrer Familie, Freunde, Geschäftspartner etc. kennen, öffnen Sie Türen zu einem besseren Verständnis Ihres Charakters, Ihrer Talente, Ihrer beruflichen Möglichkeiten, Ihrer Beziehungsfähigkeit etc. Es wird Ihnen gelingen, Ihre Mitmenschen besser zu verstehen und so das Zusammenleben, das Zusammenarbeiten harmonischer zu gestalten.

Erfahren Sie die Möglichkeiten und Grenzen der Astrologie. Lernen Sie die Grundbegriffe wie Aszendent, Häuser, Planetenkonstellationen, Aspekte, Transite etc. kennen. Beschäftigen Sie sich mit den Chancen und Hemmnissen, die in einem Horoskop angezeigt sind, der Partnerschaftsastrologie und dem Interpretieren zukünftiger Tendenzen.

Um ein Horoskop zu erstellen, sind das Geburtsdatum, die Geburtszeit (so genau wie möglich) und der Geburtsort wichtig. Wenn Sie einverstanden sind, werden einige Ihrer Horoskope im Rahmen des Seminars behandelt, Sie haben aber auch Gelegenheit zu Einzelgesprächen mit mir. Ich erstelle Ihnen Ihr Horoskop am ersten Seminartag.

Wenn Sie bereits Horoskope berechnen ließen, bringen Sie sie bitte mit. Bei Schönwetter besuchen wir den Sternzeichenpark und besprechen in dieser eindrucksvollen Atmosphäre die Tierkreiszeichen und ihre Bedeutung im eigenen Radix.

STERNZEICHEN PARK WANDERUNG
mit Mag. Vaskovich-Fidelsberger

Besuchen Sie unseren **Sternzeichenpark** mit seinen 12 Tierkreiszeichen in Form von imposanten Holzskulpturen. Lassen Sie sich **von einer Expertin begleiten** und erfahren Sie mehr über Ihr Sternzeichen!

Termine:
14. Mai
6. Juni
23. Juli
14. August
14.00-16.00 Uhr

€ 30,- p.p.

SternzeichenPark

TERMINE

ASTROLOGIE
20.-22. Mai
16.-18. September

KURSGEBÜHR
€ 230,- pro Kurs/Person

KURSZEITEN
Fr. 17⁰⁰ – 21⁰⁰ Uhr
Sa. 9⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr
So. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

RUB
GLAS mit SCHLIFF

Jedes Stück ein Unikat

RUB, A-3970 WEITRA
BÖHMSTRASSE 77/78
Tel.: 0 2 8 5 6 / 2 4 7 2
www.russ-weitra.at

DIE KUNST DES ABSCHALTENS € DIGITALWELLNESS

Egal ob im beruflichen oder privaten Bereich – wir verbringen viel Zeit vor PC, Smartphone & Co. Bildschirmarbeit als Gesundheitsbelastung wird von vielen noch viel zu wenig ernst genommen.



Das Abtauchen in die reizüberflutete digitale Welt bringt die Menschen an ihre mentalen Grenzen. Daher ist es wichtig einen achtsamen Umgang mit sich und den digitalen Möglichkeiten zu erlernen.

Balance zu halten, abschalten können, Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit werden zu Schlüsselfunktionen.

Kursinhalt:

- Entspannungstraining für die Augenmuskulatur
- Übungen zur Stärkung/Erhaltung der Sehkraft
- Bewegungstraining für die Hals-/Nacken-/Schulter-Muskulatur
- Übungen zur Förderung der Körperwahrnehmung
- Mentales Training um situativen Stress aufzulösen
- Achtsamkeitstraining

GESICHTSYOGA €

Unser Gesicht verrät, wie wir uns fühlen. Dafür sorgen 16 verschiedene Muskeln. Ohne gezieltes Training verliert der Körper mit zunehmendem Alter an Muskelmasse und damit an Spannung, Volumen und Elastizität. Auch die Gesichtsmuskeln bauen ab, Hautfalten bilden sich im Gesicht und am Hals, Tränensäcke entstehen.

Wer lange eine jugendlich und straff aussehende Haut haben möchte, kann dies trainieren. Gesichtsyoga strafft und durchblutet die Muskulatur - die Haut erhält dadurch reichlich Sauerstoff. Regelmäßiges Training wirkt dem Volumenverlust entgegen bzw. Volumen wieder aufbauen.



TIERKOMMUNIKATION EINFÜHRUNG IN DIE TELEPATHISCHE TIERKOMMUNIKATION.

Jedes Wesen ist beseelt. Durch Entspannungsübungen und Meditationen kommen wir in den Zustand, in dem wir mit allen Wesen Kontakt aufnehmen können.

Durch den Kontakt mit den Haustieren wird eine Verbesserung des häuslichen Zusammenlebens erzielt. Der Mensch erkennt was das Tier braucht, bzw. das Tier kann dem Menschen Wünsche und Anregungen übermitteln.

Ebenso kann der Mensch erklären wozu etwas getan oder gelassen werden soll. Es ist immer wieder interessant, was uns unsere Tiere zu sagen haben. Auch die Wildtiere werden zur Sprache kommen. Oft haben auch die Tiere draußen Botschaften für uns.



mit **MARTINA REITERER MBA**
Wien

Akademischer Mental Coach, psychologische Beraterin, Lachtrainerin, Kinesiologin, Präventions- und Neuro Somatic Coach; Business Coach und Buchautorin



TERMINE

DIGITAL WELLNESS
14.-15. Mai
24.-25. September

KURSGEBÜHR
€ 200,-- pro Person
KOMBISPARER GESICHTSYOGA € 250

KURSZEITEN
Sa. 13⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr
So. 9⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr

TERMINE

GESICHTSYOGA
14. Mai
24. September

KURSGEBÜHR
€ 60,-- pro Person

KURSZEIT
Sa. 09⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr

mit **KARINA SPERLICH**
Sommerein

1972 geboren, hat eine Ausbildung zur Reiki-Lehrerin, nach 27 Jahren im normalen Büroleben ist sie nun Energetikerin mit Leib und Seele und für alle Wesen. Ihr Wissen weiterzugeben und den Wesen zu helfen, ihren Weg zu finden ist ihre BERUFUNG.

TERMIN

TIERKOMMUNIKATION
26. Mai.

KURSGEBÜHR
€ 85,-- pro Person

KURSZEIT
Sa. 09⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr

mit **DI WOLFGANG MÜLLER**,
Liebenau/OÖ

Ausbildung an
der Akademie für
Seelen-
Schamanismus in
spiritueller &
schamanischer
Energiearbeit
(DT)



EINTAUCHEN IN DIE SPRACHE DER SEELE €

DIE SPRACHE DER SEELE VERSTEHEN (TEIL 1) SEELEN-SHAMANISMUS

In der heutigen, von Schnellebigkeit und Digitalisierung geprägten Zeit vergessen die Menschen vielfach, was sie sich in ihrem Seelenplan für die Inkarnation vorgenommen haben und welche Lernaufgaben sie erfüllen möchten. Die Seele kann nicht reden und den Menschen an seinen Seelenplan erinnern aber sich über den Körper mitteilen. So kommt es zum Auftreten von Unpässlichkeiten, die sowohl wir als auch die Medizin als Krankheit bezeichnen.

Hier kann der Schamane helfen. Er kann nicht heilen, aber die Blockaden, die zu den Unpässlichkeiten geführt haben, lösen und den Fluss der Energie wieder anregen.

Ein Großteil der Blockaden entsteht ab dem Zeitpunkt der Zeugung in den 9 Schwangerschaftsmonaten durch die Gedanken von Vater und Mutter und in den ersten 7 Lebensjahren.

Am ersten Abend stimmen wir uns auf die energetische Arbeit ein, indem wir unsere Aura erspüren und harmonisieren. Danach werden die Chakren gefühlt, ausgeglichen und angedreht.

Am 2. Tag und 3. Tag lösen wir die Verletzungen unserer Kindheit auf indem wir unser inneres Kind, unsere innere Frau und unseren inneren Mann meditativ kennen lernen. Auch lernen wir, wie man an den Händen, an der Haut und an den Beinstellungen sehr viel über seelische Hintergründe von Blockaden erfahren und wie man sie lösen kann.

DIE SPRACHE DER SEELE VERSTEHEN TEIL 2 SEELEN-SHAMANISMUS

Nachdem wir im Teil 1 unsere innere Familie kennengelernt haben erarbeiten wir im Teil 2 am 1. Abend, was Flüche, Besetzungen und Implantate für uns bedeuten und wie man sie löschen kann.

Am 2. Tag und 3. Tag werden die 9 Schwangerschaftsmonate und die Geburt aufgearbeitet. Auch lernen wir unsere schamanischen Eltern kennen.

Weiters wird das Ablesen von Blockaden aus der Ausformung unserer Finger, der Beinstellung und Hautanomalien geübt.

TERMINE

DIE SPRACHE DER SEELE VERSTEHEN 1
22.-24. April
2.-4. September

DIE SPRACHE DER SEELE VERSTEHEN 2
Teilnahmevoraussetzung: Absolvierung
des 1. Kurses
7.-9. Oktober
Weitere Termine für 2023 geplant!

KURSGEBÜHR
€ 270,- 1. Kurs/Person
€ 280,- 2. Kurs/Person
Kombisparer: 490,00 2 Kurse/Person

KURSZEITEN
Fr. 16⁰⁰ – 21⁰⁰ Uhr
Sa. 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
So. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN
bequeme Kleidung, Decke, Polster
USB-Stick



SANATHANA SAI SANJEEVINIS €

EINFÜHRUNGSSEMINAR & PRAXISSEMINAR

Bei Sanathana Sai Sanjeevini handelt es sich um ein feinstoffliches, spirituelles Heilsystem, das die körpereigene Heilenergie erweckt. Es wurde von der Inderin Poonam Nagpal entdeckt und entwickelt und ist 1995 in den Westen gelangt. Die Methode basiert auf der Übertragung von Informationen von speziell codierten Karten („Sanjeevinis“) auf eine beliebige Trägersubstanz (z.B. Globuli, Wasser). Es ist aber auch eine Fernübertragung über das Foto einer Person möglich.

Das komplette System umfasst derzeit 324 Karten:

60 Körperteile-Sanjeevinis (= BPS/Body Part Sanjeevinis) und 264 Krankheits-Sanjeevinis (= DS/ Disease Sanjeevinis). Die Gruppe der Krankheits Sanjeevinis schließt auch auf soziale Probleme bezogene Sanjeevinis mit ein. Hinzu kommen 70 ausgewählte Basiskombinationen aus o.a. Karten mit zahlreichen Unterkombinationen (= SSC/Sai Sanjeevini Combination). Für die Funktion des Systems sind weitere Karten notwendig: die Vervielfältigungs- und Übertragungskarte, die Neutralisierungskarte, 9er – Stern, 12er - Stern

Die Aktivierung der Übertragung erfolgt mit einer entsprechenden mentalen Einstellung.

Im **Einführungsseminar** wird die Anwendung des Systems erklärt und demonstriert.

Im **Praxisseminar** erfolgt die Vertiefung des im Einführungsseminar vorgestellten Heilsystems mit der Herstellung spezifischer Kombinationen für die Teilnehmer*innen.

TERMINE

**SANATHANA SAI SANJEEVINIS -
EINFÜHRUNGSEMINAR**
24. April
29. Mai
4. September
11. September

**SANATHANA SAI SANJEEVINIS -
PRAXISSEMINAR**
9. Oktober

KURSGEBÜHR
€ 70,- pro Person
+ Materialkosten ca € 10,- pro Person
Kombisparer: 50,- bei Buchung eines
anderen Kurses von DI W. Müller

KURSZEIT
So. 14⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr

MEDITATION

LICHTMEDITATION

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG UND INTERAKTIONSMANAGEMENT

In diesem Seminar werden wir gemeinsam die Grundlagen der Meditation erlernen. Durch eine Meditation wird ein Zustand tiefer Entspannung erreicht. Gerade in unserer hektischen Zeit ist es besonders hilfreich unsere Gedanken zur Ruhe zu bringen und inneren Frieden zu erlangen.

Um es mit den Worten des Dalai Lama zu sagen: Es wird keinen dauerhaften Frieden in der Welt geben, solange nicht die einzelnen Menschen eine Art inneren Frieden haben. Um inneren Frieden zu schaffen, ist es wichtig das Gemüt zur Ruhe zu bringen. Darin liegt die Bedeutung der Meditation.

TERMIN

LICHTMEDITATION

3.-5. Juni

14.-16. Oktober

KURSGEBÜHR

€ 250,- pro Person

KURSZEITEN

Fr. 19⁰⁰ – 21³⁰ Uhr

Sa. 9⁰⁰ – 19⁰⁰ Uhr

So. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN

Bequeme Kleidung, 2 Decken,
Hausschuhe,
Meditationspolster,
Kopfpolster, Knierolle

Weiters ist das Seminar Lichtmeditation eine Einführung in den Bereich der übersinnlichen Wahrnehmungen, also in jene Dimensionen, die wir mit unseren körperlichen Sinnesorganen nicht erfahren können. Wir werden uns unsere Fähigkeiten des Hellsehens, Hellhörens und Hellfühlers bewusst machen und dadurch Zugang zu unserer Aura und unseren Energiezentren, den Chakren, bekommen und hier die ersten Schritte zu geistigem Heilen machen. Ein weiterer Teil dieses Seminars macht uns mit Möglichkeiten bekannt, uns vor jenen Energien zu schützen, die uns belasten und die Mitverursacher von Krankheiten und Störungen unseres Wohlbefindens sein können.

mit **MAGDALENA PLETZENAUER**,
Fieberbrunn

diplomierte Humanenergetikerin,
Ausbildung im geistigen Heilen
bei Dr. Harro Danninger



„Durch persönliche Schicksals-schläge bin ich zur Ausbildung von Dr. Harro Danninger gekommen. Ich habe durch ihn gelernt in jeder Situation das Positive zu erkennen,

anzunehmen und auch mit herausfordernden Lebenslagen Frieden zu schließen. Nach vielen Seminaren und der Pensionierung von Dr. Danninger darf ich nun die Ausbildungen weiterführen. Mein Ziel ist es dieses wertvolle Wissen weiterzugeben.“

Dieses Wochenende kann als Grundlage einer 3-wöchigen Ausbildung in Geistigem Heilen gesehen werden. Die Ausbildung findet jeweils zwei Mal pro Jahr in Fieberbrunn/ Tirol statt. Genauere Auskunft über Tel.: 0043 660 3640071 oder per E-Mail an magdalenapletzenauer@gmail.com

NEUROBAUM

LASS DEINE SEHNSUCHT DURCH KREATIVITÄT WACHSEN

KREATIVE TRANSFORMATIONSMETHODE

mit **ELISABETH SEIDL**
aus Breitenfurt

Freiberufliche
Heilmasseurin,
Ausbildung in
Transpersoneller
Persönlichkeits-
Entwicklung, Body
Resonance®
Begleitung Innerer
Reisen,
NeuroGraphik® Spezialistin



„Um neue Ideen weiterentwickeln zu können, sich komplexe Themen bildhaft und damit klarer zu machen – dafür bietet die neurographische Arbeit faszinierende und vielfältige Möglichkeiten.“

Zeichne dir deinen Wunschberuf, dein Gesundheitsziel, deine Beziehung... Staune wie du deinen Weg dorthin selbst gestaltest, was du erreichen kannst und welche Früchte du dabei erntest! Entdecke eigene und noch unbekannte Ressourcen, werde dir bereits bestehender Unterstützungen bewusst!

Tauche ein in die Welt der Neurographik. Nutze einen Tag für dich und um ein Projekt gezielt voranzubringen. Du erfährst

- Grundprinzipien der Neurographik
- Ressourcenarbeit und Anregen eigener Wachstumsreflexe
- Einen Neurobaum zu einem beliebigen Thema entstehen zu lassen

Nebeneffekt: Du aktivierst dein eigenes kreatives Potential, nimmst dir eine meditative Auszeit und du erlernst ein Tool, das du selbständig in dieser Variante zu jedem beliebigen Thema auch in Zukunft anwenden kannst.



Die Neurographik wurde von dem Petersburger Architekten, Künstler, Philosophen und Doktor der Psychologie, Prof. Dr. Pavel Piskarev entwickelt und seit 2014 in Russland gelehrt. Basierend auf den Erkenntnissen der Neuropsychologie, der analytischen Psychologie, der Gestalt- und Sozialpsychologie sowie modernen Managementtheorien, ist sie eine kreative Transformationsmethode bei der Veränderungs- und Entwicklungsprozesse angestoßen werden können.

TERMINE

NEUROBAUM

7. Mai

5. November

KURSGEBÜHR

€ 130,- pro Person

KURSZEIT

Sa. 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN

1 Unterlage (z.B. A3-Zeichenblock),
1 A4 Zeichenblock (z.B. 120 g),
1 dünner schwarzer Stift/Finliner
(ca. 0,5 mm), 1 mitteldicker
schwarzer Stift (ca. 1 mm), 1
dickerer schwarzer Permanent-
marker, Buntstifte (6-12 Farben),
Spitzer, ev Textmarker

RADIÄSTHESIE, WÜNCHELN & MEHR

Den meisten ist der Begriff der "Radiästhesie" - das Fachgebiet der Erdstrahlen - unbekannt. Schon weit öfter bekannt ist die Tatsache, dass man mit Wünschelruten verborgene Quellen und Wasseradern finden kann. Doch das sind noch lange nicht alle Effekte der Erdstrahlen.

Im Bewusstsein des Menschen schlummern manche Fähigkeiten, die sich einer exakten wissenschaftlichen Messung noch entziehen. Eine davon ist die "Radiästhesie" - die Strahlenfühlfähigkeit. Als Werkzeuge zum Aufspüren von Verwerfungen, Erdstrahlen und unterirdischen Wasseradern dienen neben der Wünschelrute, die schon vor Jahrtausenden genutzt wurde (damals in Form eines gegabelten Holzes) auch Pendel und Tensoren.

Erfahren Sie in unseren Kursen alles Wissenswerte über die Radiästhesie, lernen Sie den Umgang mit Wünschelrute, Pendel oder Tensor und eignen Sie sich eine Strahlenfühlfähigkeit an.



Wünschelrute



Pendel



Tensor

WÜNCHELROUTENWANDERUNG MIT DI WOLFGANG MÜLLER

INKL. KURZER EINFÜHRUNG IN DIE RADIÄSTHESIE

Schnuppern Sie bei einer einstündigen Einführung in die Welt der Radiästhesie und spüren Sie die Kraft des Wassers und vieles mehr auf einer ca. 3-stündigen Wanderung entlang des Wünschelrutenweges mit interessanten Stationen.

WünschelrutenWeg

WÜNCHELROUTEN WANDERUNG

mit DI Wolfgang Müller

Lassen Sie sich **ein Stück entlang des Wünschelrutenweges von unserem Experten** auf dem Gebiet der Radiästhesie **begleiten.**

Neben **praktischen Tipps im Umgang mit der Wünschelrute** erhalten Sie eine Übersicht über die Radiästhesie.

€ 70,-
p.P.

Termine:
 1. Mai
 8. Mai
 25. Juni
 30. Juli
 15. August
 09.00-13.00 Uhr



mit **DI WOLFGANG MÜLLER**,
Liebenau/OÖ

Geobiologischer Berater, Radiästhet, Mechatroniker, Dipl. Erwachsenenbildungs-trainer (WIFI), über 35-jährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung, langjähriger Seminarleiter, Zertifikatsausbildung zum geobiologischen Berater beim Forschungskreis für Geobiologie Dr. Hartmann (D) u. bei Harald Walther (†), Zertifikatsausbildung in psychodynamischer Radiästhesie bei Ewald Kalteiß u. DI Hartmut Lüdeling (D), Ausbildung in elektrobiologischer Messtechnik beim Verband Baubiologie, Dr. Martin Virnich u. anderen (D), Mitglied beim Forschungskreis für Geobiologie Dr. Hartmann und beim Radästhesieverein Deutschland e.V.



WÜNSCHELN & PENDELN € SCHNUPPERKURS

Dieses Seminar richtet sich an alle, die sich eine Fähigkeit für die den meisten Menschen verborgenen Strahlungen aneignen möchten.

Am **Freitagabend** behandeln wir nach einem geschichtlichen Überblick über die Radiästhesie die Bauarten und Materialien von Ruten und Pendel, besprechen den richtigen Umgang mit diesen Anzeigeelementen und wie die Rutenreaktion zustande kommt. In der Theorie wird erläutert, wie man sich auf die radiästhetische Arbeit vorbereitet, welche Einflusszonen es gibt und mit welchen Techniken man sie ermittelt. Auch auf die grundsätzliche Vorgehensweise bei radiästhetischen Untersuchungen wird eingegangen.

Am **2. Tag** unternehmen wir am **Vormittag** eine Exkursion zu einem Bach und zu einem Übungsgelände. Dort holen sich die Teilnehmer*innen den ersten Rutenausschlag, suchen die Strahlungsfelder von Wasseradern und geologischen Störungen im Freigelände und versuchen herauszufinden, wie sie sich körperlich anfühlen.

Am **Nachmittag** erfolgt die Einführung in das Pendeln und die richtige Fragestellung. Ebenso steht die Erklärung des Unterschiedes zwischen Polarität und Polarisierung und das

Ermitteln der Strahlungsqualität nach Bovis mit der korrekten Eichung auf den neutralen Wert am Programm. Anschließend wird mit dem Bovismeter, mit Testnosoden und Pendeldiagrammen gearbeitet.

Am **3. Tag** bestimmen wir unser biodynamisches Feld, das einen Einfluss auf die Mutungsergebnisse haben kann. Nach einer Einführung in die Geomantie und die Techniken, um Strahlungsfelder zu verändern, werden Gitterstrukturen ausgelegt und die neuesten Erkenntnisse über die Entstehung radiästhetischer Strahlungsfelder vorgestellt.

AUFBAUKURS

Nachdem im Schnupperkurs Wünscheln & Pendeln eine Eichung auf die wichtigsten radiästhetischen Einflusszonen erfolgt ist, vertiefen die Teilnehmer*innen im Aufbaukurs ihre Kenntnisse.

Am **1. Tag (Abend)** erweitern wir in Theorie und Praxis unsere Kenntnisse über die technischen Kraftfelder, die uns beeinträchtigen können.

Am **2. Tag** unternehmen wir eine ganztägige Exkursion zu einem Übungsgelände auf einem BIO-Kräuterhof. Dort vertiefen wir unsere radiästhetischen Kenntnisse, verfolgen Wasseradern und geologische Störungen im Gelände, untersuchen zwei Brunnen, einen Hohlraum eine geomantische Zone, eine Leyline und Wachsanomalien von Bäumen. Auch lernen wir eine Wachstumszone und Blitzbäume erkennen und legen Gitterstrukturen aus. Weiters wird die Anlage eines Kräutergartens nach radiästhetischen Gesichtspunkten vorgestellt.

Am **3. Tag** werden Bachblüten und Schüsslersalze ausgetestet und die Boviswerte von Chakren und Akupunkturpunkten an den Fingern ermittelt und wie man durch Farblichtbestrahlung oder Auflegen von Edelsteinen eine Beeinflussung herbeiführen kann. Auch das Energetisieren von Wasser und die Anwendung des Georhythmogramms nach Dr. Hartmann (Körperwiderstandsmessung zur Beurteilung der Qualität von Plätzen) steht am Programm.

TERMINE

**WÜNSCHELN & PENDELN
SCHNUPPERKURS**
25. – 27. Mai
09. – 11. September

KURSGEBÜHR
€ 270,-- pro Kurs/Person

Kompaktkurs:
Kombisparer € 490,--

KURSZEITEN
1. Tag 16⁰⁰ – 21⁰⁰ Uhr
2. Tag 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
3. Tag 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr



**WÜNSCHELN & PENDELN
AUFBAUKURS**
Teilnahmevoraussetzung:
Absolvierung des Anfängerkurses
27. – 29. Mai

KURSBEITRAG
€ 270,-- pro Kurs/Person

Kompaktkurs:
Kombisparer € 490,--

KURSZEITEN
Fr. 14⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
Sa. 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
So. 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN
Regenschutz, Sonnenschutz,
festes Schuhwerk, der Witterung
angepasste Kleidung, USB-Stick
Wichtig: Fahrgemeinschaften
erforderlich

KOMPAKTKURS

**Kombinieren Sie den Schnupper- und Aufbaukurs zum Thema
Wünscheln & Pendeln und nutzen Sie den Kombisparer!**

25.- 29. Mai 2021

WÜNSCHELN & PENDELN SPEZIAL MIT DI WOLFGANG MÜLLER

ARBEITEN MIT GRIFFLÄNGENRUTEN

TERMIN

**WÜNSCHELN & PENDELN SPEZIAL
GRIFFLÄNGENTECHNIK**
Teilnahmevoraussetzung:
Absolvierung des Schnupperkurses
13.-15. Mai

KURSGEBÜHR

€ 290,- pro Kurs/Person
+Materialkosten p.P. ca. € 50,00

KURSZEITEN

1. Tag 16⁰⁰ – 20⁰⁰ Uhr
2. Tag 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
3. Tag 9⁰⁰ – 12⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN

Regenschutz, Sonnenschutz,
festes Schuhwerk, der Witterung
angepasste Kleidung, USB-Stick
Wichtig: Fahrgemeinschaften
erforderlich

Dieses Seminar ist für jene gedacht, die mit Rute und Pendel schon Erfahrung gesammelt haben und ihre Arbeitsweise verbessern und mehr Sicherheit für die Ergebnisse ihrer Mutungen erlangen wollen. Die Arbeitsweise unterscheidet sich von jener im Wünscheln & Pendeln Schnupperkurs gelehrt, dass einer bestimmten Abgreiflänge von der Rutenspitze eine bestimmte Strahlungsart zugeordnet ist. So können wir uns präziser auf die jeweiligen radiästhetischen Einflüsse abstimmen.

Am **1. Tag** werden die Grundlagen der neuen Technik, die richtige Handhabung der Griffhängenrute sowie die wichtigsten Griffhängenwerte und ihre Bedeutung erörtert, ebenso die Intensitäts- und Polarisationsbestimmung von Strahlungen mit der neuen Technik. Im Anschluss daran wird auf die Ermittlung der Strahlungsfelder von Wasseradern (Spektroide), geologischen Störungen, Gitterstrukturen und geomantischen und technomantischen Strukturen eingegangen.

Am **2. Tag** unternehmen wir eine ganztägige Exkursion zu einem Übungsgelände auf einem BIO-Kräuterhof. Dort werden die radiästhetischen Kenntnisse unter Verwendung der neuen Rute vertieft, Wasseradern und geologische Störungen (Verwerfungen, Hohlraum) im Gelände gesucht und ausgesteckt und Untersuchungen an zwei Brunnen vorgenommen. Das Aufsuchen einer geomantischen

Zone und einer Leyline, die Betrachtung der Wuchsanomalien von auf Einflusszonen stehenden Bäumen und ihre Wirkung als Antenne für hochfrequente Funkwellen stehen ebenfalls am Programm. Ebenso untersuchen wir eine Wachstumszone und lernen Blitzbäume kennen. Welche Wirkung einzelne feldverändernde Maßnahmen und ein nach harmonischen Maßen angelegter Kräutergarten zeigen wird ebenfalls besprochen. Fahrgemeinschaft zum Übungsgelände erforderlich.

Am **3. Tag** wird auf die Wichtigkeit des neutralen Platzes als Ausgangspunkt für radiästhetische Untersuchungen eingegangen, ebenso auf die Abstimmtechnik, d.h. das Ermitteln von Griffhängen. Über den Türstock- und Körperscan gilt es herauszufinden, welche Einflusszonen in einem Raum vorhanden sind und welche eine Person am Schlafplatz aufnimmt. Auch die Bestimmung der Vitalitätsaura und des Reaktionsabstandes und die Auswirkung von Stoffproben stehen am Programm.

WÜNSCHELN & PENDELN SPEZIAL MIT DI WOLFGANG MÜLLER

ARBEITEN MIT DER H3 ANTENNE / ANWENDERKURS

TERMIN

**WÜNSCHELN & PENDELN SPEZIAL
H3-ANTENNE**
Teilnahmevoraussetzung:
Absolvierung des Spezialkurses
26.-28. August

KURSGEBÜHR

€ 290,- pro Kurs/Person

KURSZEITEN

1. Tag 16⁰⁰ – 21⁰⁰ Uhr
2. Tag 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
3. Tag 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN

H3 – Antenne mit Peilstäbchen
und YIN – YANG Schalter, Foto
der eigenen Person
Nackensicht), Orthofoto des
Wohnhauses aus google earth
oder dem
Rauminformationssystem des
Bundeslandes
USB – Stick

Dieses Seminar ist für jene Personen gedacht, die Grundkenntnisse in der Griffhängentechnik besitzen, wie sie im Seminar Wünscheln & Pendeln Spezial vermittelt werden. In diesem Angebot lernen wir Anwendungsmöglichkeiten der H3-Antenne in Zusammenhang mit Abstrahlungen des menschlichen Körpers kennen.

Am **1. Tag** wiederholen wir die Grundlagen der Griffhängentechnik nach Reinhard Schneider und Hartmut Lüdeling und die umfangreichen Anwendungen, die die H3 – Antenne bietet. Es erfolgt die Kalibrierung auf einen bestimmten Einstellwert mit einem Frequenzgenerator und auf Links- und Rechtspolarisation sowie die Qualitäten induktiv, kapazitiv und spirituell, ebenso wie die Intensitätsbestimmung.

Am **2. Tag** bestimmen wir zunächst die charakteristischen Griffhängen von verschiedenen Stoffen und deren Intensitäten bevor wir die Auraschichten am menschlichen Körper bzw. am Stellvertreter detektieren. Anschließend werden die Chakren am Körper vermessen und ihre Ausdehnung ermittelt bevor mittels Magnetopathie radiästhetische Informationen in ein Medium eingebracht und wieder entfernt werden.

Am Vormittag des **3. Tages** üben wir das Griffhängenziehen anhand eines Fotos von Seminarteilnehmern und überprüfen das Vorhandensein am Körper selbst. Danach lokalisieren wir die Einflusszonen am Wohnort der betroffenen Person über das Orthofoto aus dem Rauminformationssystem.

WÜNSCHELN & PENDELN MIT DI WOLFGANG MÜLLER €
RADIÄSTHETISCHE PRAXISTAGE

Dieses Seminarangebot richtet sich an fortgeschrittene Teilnehmer*innen, die den Wünscheln & Pendeln Schnupperkurs und den Aufbau- bzw. Kompaktkurs oder Wünscheln & Pendeln - spezial besucht haben oder eine inhaltlich gleichwertige Ausbildung mitbringen.

Am ersten Abend frisken wir in der Theorie unsere Kenntnisse über die wichtigsten radiästhetischen Einflusszonen und ihre Bestimmung auf.

Am Vormittag des zweiten Tages treffen wir uns auf unserem Übungsgelände am Sonnenhof in Liebenau, um uns in der Praxis wieder auf diese Einflusszonen zu kalibrieren bevor wir am Nachmittag die geomantischen Verhältnisse einer Kirche untersuchen.

Am Vormittag des dritten Tages treffen wir uns in Großschönau, um ausgewählte Stationen des Wünschelrutenwanderweges zu begehen.

TERMIN
WÜNSCHELN & PENDELN PRAXISTAGE
19.-21. August
KURSGEBÜHR
 € 290,- pro Kurs/Person
 Kombisparer € 690,- (in Kombination mit Kompaktkurs)
KURSZEITEN
 1. Tag 16⁰⁰ – 21⁰⁰ Uhr
 2. Tag 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
 3. Tag 9⁰⁰ – 13⁰⁰ Uhr
MITZUBRINGEN
 Regenschutz, Sonnenschutz, festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung, USB-Stick
 Wichtig: Fahrgemeinschaften erforderlich

ELEKTROSMOG MIT DI WOLFGANG MÜLLER
URSACHEN UND ABHILFE
DER MENSCH IM KRAFTFELD DER TECHNIK

Die Themen erneuerbare Energien und moderne Kommunikationstechniken rücken immer mehr in unser Bewusstsein.

TERMIN
ELEKTROSMOG
12. Juni
KURSGEBÜHR
 € 160,- pro Person
KURSZEIT
 So: 9⁰⁰ – 18⁰⁰ Uhr
MITZUBRINGEN
 USB-Stick

Wie wird elektrische Energie erzeugt und verteilt, wie problematisch sind dabei die erneuerbaren Energien (Fotovoltaik, Windkraft) in Bezug auf die Versorgungssicherheit zu sehen, welche Wirkungen treten im Bereich der Ortsnetzversorgung zusätzlich auf und wie können sie uns beeinflussen?

Was bedeuten 2G, 3G, 4G und 5G in Bezug auf moderne mobile Kommunikation? Warum ist die Errichtung einer Vielzahl von Basisstationen erforderlich und welche Auswirkungen ergeben sich dadurch auf uns Menschen?



BESUCHEN SIE
 UNSEREN KLEINEN SHOP

das **MITBRINGSEL**
direkt beim BETZ

Fachbücher zu Themen aus unseren Kursen
 Wünschelruten, Tensoren, Pendel
 Sternzeichenanhänger, Hellsteine und mehr
 Bücher über das Waldviertel
 Waldviertler Handwerkskunst
 Kleine "MitbringSEL"

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!

mit **CHRISTA KOPPENSTEINER**
Dietmanns

ist als
Bioenergie
therapeutin
für Körper,
Geist und Seele,
familien-
systemische



Energietherapeutin,
hellsichtige Aurameisterin und
Energiecoach in eigener Praxis in
Gmünd tätig. Sie bietet helllichtige
Energiecoachings und
Bewusstseinsstrainings, sowie
Energieaufstellungen an.

Ihr Anliegen ist es die verborgenen
und unsichtbaren Ursachen von
Krankheit und Disharmonie sichtbar
zu machen und energetisch zu lösen,
sowie den Menschen zu helfen ihr
Bewusstsein für mehr Gesundheit zu
entfalten.

TERMIN

**ENERGETISCH TESTEN MIT DEM
TENSOR?
26. März**

KURSGEBÜHR
€ 190,- pro Person

KURSZEITEN
Sa: 10⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr

MITZUBRINGEN
Tensor (Tensoren können auch
vor Ort gekauft werden)

ENERGETISCH TESTEN MIT DEM TENSOR

Wollten Sie schon immer auf energetischem Weg herausfinden, was Ihnen guttut und was nicht?

Welches Lebensmittel oder welches homöopathische Mittel oder welches Nahrungsergänzungsmittel für Sie am besten geeignet ist? Der Umgang mit dem Tensor ist verblüffend einfach. Mit ein paar Tipps können das die meisten sofort. Der Vorteil dieser energetischen Testmethode ist die schnelle Durchführung. In diesem Workshop wird gezeigt, wie man mit Hilfe eines radiästhetischen Resonanztests innerhalb weniger Minuten austestet. Eine Erklärung für diese natürlichen diagnostischen Talente des Menschen findet man in der Quantenphysik. Man arbeitet mit Informationsfeldern und macht durch das Testinstrument, den Tensor sichtbar, ob das Informationsfeld eines Menschen mit dem z. B. eines Naturmittels in Resonanz geht oder nicht. Dadurch erkennt man ein geeignetes Mittel auch ohne, dass man darüber viel weiß. Liest man die Wirkungen dann nach, ist man oft erstaunt, wie stimmig der Test war. Mit ein bisschen Übung kann man sogar für nicht anwesende Personen testen.

Inhalte:

- Was kann getestet werden / Testfähigkeit, Testablauf und Übungen
- Was tut mir gut und was nicht / Mittel austesten, Prioritäten feststellen,
- Austesten von Nahrungsmitteln, Nahrungsergänzungsmittel und Vitaminen
- Dosierungen austesten / Verträgliche Kombinationen von Mitteln austesten
- Für andere testen, auf Entfernung testen

**WALDVIERTLER
Stüberl**
Großschönau

Die nette Einkehr für Wanderer,
Radfahrer, Urlaubende, Familien,
Kursbesuchende und
natürlich Schönauer

—●—

Gasthaus im Landstil
90 Sitzplätze
Wintergarten
Spielplatz nebenan

—●—

3922 Großschönau 120 / direkt beim BETZ
Franz Winkler
02815/20 100 oder 0664/92 89 747

Direkt beim BETZ

Spaß
für die
ganze
Familie

Gokart-Strecke
Gokart-Verleih
Erlebnisspielplatz

Allgemeine Informationen & Anmeldebedingungen zu den BETZ-Kursen

Kursort: BETZ - Großschönau
3922 Großschönau Nr. 120

Kontakt: ☎ 02815 / 70 03
☎ 02815 / 70 03-4
✉ betz@gross.schoenau.at

Web: www.betz.at
 @BETZ-Seminarzentrum

Bank: Raika Oberes Waldviertel,
IBAN: AT633241500002305183
BIC: RLNWATWWOWS



€ Kurse, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, sind **Kombisparer-Angebote**. Details finden Sie in der Box mit den Infos zum Kurs.

Allgemeine Informationen

Anmeldung: Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung telefonisch, per E-Mail oder einfach online auf www.betz.at/anmeldung entgegen. Sie erhalten per E-Mail oder Post Ihre Anmeldebestätigung. Mit Ihrer Anmeldung nehmen Sie die folgenden Anmeldebedingungen zur Kenntnis.

Bezahlung: Genaue Informationen zur Bezahlung der Kursgebühr erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Kursabsage: Sollte ein Seminar nicht zustande kommen, erhalten Sie eine Woche vor Beginn die entsprechende Absage und danach die gesamte bezahlte Kursgebühr zurück.

Stornierung: Sollte es Ihnen nicht möglich sein, einer getätigten Anmeldung nachzukommen, ersuchen wir Sie um sofortige Benachrichtigung. Die Teilnahme kann, **bis zu 28 Tagen vor Kursbeginn, kostenlos** storniert werden. **Ab dem 27. Tag vor Kursbeginn** werden **50 %** der Kursgebühr, **ab dem 3. Tag** werden **100%** der Kursgebühr verrechnet.

Wir empfehlen den Abschluss einer **Stornoversicherung** bei unserem Partner der NIEDERÖSTERREICHISCHE VERSICHERUNG. Genaue Informationen zur Stornoversicherung erhalten Sie bei Ihrer Kursanmeldung.

Wir ersuchen um Verständnis für die gestaffelten Stornogeühren - im ungünstigsten Fall kann es durch Ihre Stornierung zur Absage des Kurses kommen.

Corona-Info: Es gelten die zum jeweiligen Kurstermin gültigen Corona-Bestimmungen der Österreichischen Bundesregierung. Wir sind bestrebt, Sicherheit auf höchstem Niveau zu gewährleisten. Bei weiteren Fragen zu diesem Thema bitten wir um Kontaktaufnahme mit der Büroleitung.

Der Weg zu uns



Impressum: Herausgeber, Medieninhaber und Verleger: Verein BETZ Großschönau, 3922 Großschönau, Nr. 120
 Fotos: Bruckner, Kursleiter, Archiv, Sabine Preißl, istockphoto, pixabay, pexels, Verena Prinz, TDW
 Grafik: TDW Großschönau; Druck: Druckerei Berger, 3950 Gmünd

Kostenloser Audioguide für Smartphones

Free audioguide for smartphones

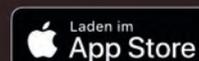


1. Gratis Hearonymus App herunterladen

1. Download the free Hearonymus App

2. Stichwort "Großschönau" suchen und Guide laden

2. Search keyword "Grossschoenau" and download guide





Entdeck
die **Wunderwelt**
der Energie!



SONNENWELT

www.sonnenwelt.at | 3922 Großschönau

INTERNET
DOMAIN SERVER
TELEFONANLAGEN WEBSITE
IPTV GLAS FASER

VON WALDVIERTLERN
FÜR WALDVIERTLER

02822/57003



* Nach dem Motto ehrlich und fair brauchen Sie bei WVNET das Kleingedruckte nicht beachten. Bestes Service ohne Servicepauschale und keine Vertragsbindung gibts bei WVNET sowieso!

WVNET

www.wvnet.at